



トーカイ通信

2017年
2月号

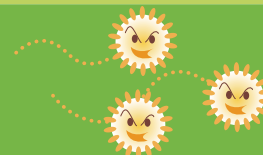
こんにちはトーカイです



日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。
まだまだ寒い日が続きます。
風邪など引かないよう、
防寒対策をしっかりと行い、
寒い季節を乗り越えましょう。



この症状は…花粉症？ それとも風邪？



2月といえば立春です。暦の上では春ですが、まだまだ寒い時期は続きます。春になると温かくなり花粉に悩まされる時期になりますが、実は2月にも花粉はたくさん飛来しているのです。今年の花粉飛散量は西日本で多め、東日本も例年並みの予報です！早めの対策をしましょう。

風邪と花粉症の見分け方

花粉症と風邪の症状はくしゃみ、鼻水、咳、目のかゆみ…症状が似ていて区別がつかないですよね。そこで花粉症と風邪の見分け方をご紹介します。

	花粉症	風邪
くしゃみ	続けて出る	出続けない
鼻水	大量の鼻水	両方の鼻づまり
咳	喉のいがらっぽさ	かなりでる
目のかゆみ	かゆみあり	かゆみなし
寒気	ほとんどなし	あり



*症状は一例であり、症状が異なる場合もあります。正しくは医師の診断を受けてください。

花粉症対策



- ✓ **顔の周りを守る**
目・鼻・口から花粉の侵入を防ぐため、メガネやマスク、スカーフ、帽子を着用することがおすすめです。
- ✓ **洋服の素材に注意**
服は、花粉がつきにくいスベスベした素材のものがおすすめです。
- ✓ **髪型も工夫を**
髪はコンパクトにまとめ、花粉が髪につかないように、気をつけましょう
- ✓ **車の中も注意**
花粉の侵入を防ぐために、通風口は閉じるようにしましょう。
- ✓ **うがい・手洗いを行う**
帰ったら、手・顔・目・鼻を洗い、うがいをしましょう。
- ✓ **花粉が多いときの外出を控える**
とくに、昼前から午後3時頃までが花粉の飛ぶピークです。風の強い晴れた日は、外出を控えめにすることがおすすめです。

～花粉症対策にガムは効果がある？～

花粉症対策の食べ物として腸内環境を整え免疫力を高めてくれるヨーグルトなどが有名ですが、他にも「ガム」が効果的であることはご存知でしょうか？ガムは特別なガムではなく普通に売っているミントガムのことです。ガムを噛むことで起こる咀嚼運動には鼻詰まり緩和効果があります。そしてミントガムの成分であるペパーミントにはミントポリフェノールが含まれていて鼻詰まり・ムズムズ感・くしゃみなどを抑えてくれます。鼻詰まりが起きた際には一度お試ししてみてくださいはいかがでしょうか。



堺編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ！
トーカイのご当地グルメ

株式会社小島屋「けしの宿」

〒590-0955 大阪府堺市堺区宿院町東1-1-23 (本店)
TEL:072-232-0313 営業時間 AM8:30～PM6:00

創業300年以上の伝統を持つ「小島屋」さんは大阪・堺の老舗として知られており、昭和天皇陛下もこちらの商品をお買上げになられたという全国菓子品評会において毎年各種賞受賞の全国的にも有名なお店です。今回は小島屋さんから「けしの宿」をご紹介します。

けしの実、室町時代インドよりもたらされたと言われ、江戸時代初期より、大阪、堺、和歌山周辺で盛んに栽培されるようになりました。「けしの宿」は、このけしの実をちりばめ、焼き上げた味わい濃い吹き寄せです。

また、小島屋さんの「けし餅」は大阪・堺の銘菓として知られています。ぜひ、食べてみてください。

HP:<http://keshimochi.com/>



堺営業所の オススメ



中央：田端

七々瀬

上井

中居

長尾

佐藤

西尾

クフ王ピラミッド、始皇帝陵と並ぶ世界3大墳墓、5世紀中ごろ築造とされ全長約486mの堺市にある前方後円墳には仁徳天皇陵古墳をはじめとする百舌鳥古墳群が築造され、中世には海外交易の拠点として繁栄してきました。現在堺市は百舌鳥古墳群を世界遺産に登録するため、取り組みを進めています。堺営業所も古墳群のように大きく発展していければと思っています。

小島屋の「けし餅」

いにしへの堺の町は南蛮貿易が栄え、海外から珍しい産物がここを通過してわが国へ紹介された例も多く、「けしの実」もそのひとつで、堺近郊で盛んに栽培されておりました。

安土桃山時代に移り、千利休によって広められた茶の湯の習慣は堺の地で多くの和菓子を生み出し、そのひとつにケシの香味を生かして考案されたのが「けし餅」です。

小島屋さんは延宝年間(江戸時代初期)の創業で、以来三百数十年、研鑽を積み重ねて、けし餅一筋に家伝の製法を守り続けて今日に至っております。

読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

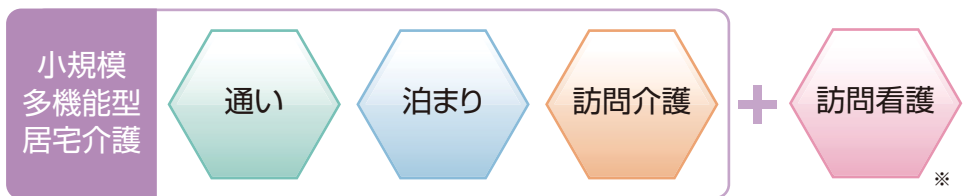
看護小規模多機能型居宅介護とは、「訪問看護」と「小規模多機能型居宅介護」のサービスを組み合わせて提供する「複合型サービス」です。平成24年の法改正で地域密着型サービスのなかに「複合型サービス」という名称ではじめは誕生しましたが、平成27年の介護報酬改定に伴って、「看護小規模多機能型居宅介護」と名称が変更になりました。省略名称として「看多機(カンタキ)」とよく呼ばれるようになりました。

保険者によっては、地域包括ケアシステムの構築に向けて、事業所の設置を公募によって積極的に進めてるところもあります。

「カンタキ」の提供サービス

看護小規模多機能型居宅介護は、小規模多機能の3本柱に加えて「訪問看護」を事業所の看護師から提供することができます。つまり、事業所のケアマネジャーが「通い」「泊まり」「訪問介護」「訪問看護」のサービスを一元的に管理することができます。

看護小規模多機能型居宅介護



※訪問看護のサービスを利用するためには、主治医の訪問看護指示書が必要です。

■介護給付費等実態調査月報
平成28年10月審査分より

	小規模多機能	カンタキ
請求事業者数	5,092事業所	318事業所
利用者数	88.8千人	6.1千人

※予防・短期利用を除く

「カンタキ」の看護職員の人員配置

小規模多機能型居宅介護では、看護職員の配置が「小規模多機能居宅介護従業者のうち1以上の者は、看護師又は准看護師でなければならない」と定められているのみで、**看護師又は准看護師の常勤を要件としておらず、毎日配置しなくても良いとされています。**

一方、看護小規模多機能型居宅介護では、看護師の配置を下記のように定め、看護職員の手厚い配置を義務付けています。

「看護小規模多機能型居宅介護従業者のうち1以上の者は、常勤の保健師又は看護師でなければならない。」

「看護小規模多機能型居宅介護従業者のうち、常勤換算方法で、2.5以上の者は、保健師、看護師又は准看護師でなければならない。」

「通いサービス及び訪問サービスに当たる従業者のうち1以上の者は看護職員でなければならない。」

「看護職員である看護小規模多機能型居宅介護従業者は、日中通いサービスと訪問サービスを行う各サービスで1名以上必要であり、常勤を要件としていないが、**日中のサービス提供時間帯を通じて必要な看護サービスが提供される職員配置とすること。**」

出典:「指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準第63条/基準省令解釈通知「指定地域密着型サービス及び指定地域密着型介護予防サービスに関する基準について」
「指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準第171条/基準省令解釈通知「指定地域密着型サービス及び指定地域密着型介護予防サービスに関する基準について」

「カンタキ」のメリット・デメリット

メリット

- 訪問看護サービスが受けられる
小規模多機能では受けられなかった訪問看護が、同事業所から受けられるため、日常的に医療や看護への依存度が高くても在宅生活を継続できる可能性が広がる。
- 看護職員が毎日配置されている
法的に看護職員が毎日配置されているため、緊急時の対応や処置ができ、安心できます。
- 介護と看護の連携がとりやすい
介護と看護が同一事業所で在宅生活を支えていけるため、連携が図りやすく、継続的な支援も可能になります。

デメリット

- 要介護の方しか利用できない
小規模多機能型居宅介護と異なり、要支援の方は利用ができません。
- 訪問看護サービスには制約がある
カンタキと契約しても、通常の訪問看護と同様に医師による「訪問看護指示書」は必要です。
- 小規模多機能型居宅介護に比べ費用が少し高い
小規模多機能型居宅介護に比べて、利用者負担額が上がります。カンタキも介護保険の自己負担分は包括費用です。

トーカー通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切:2017年2月28日(火)

トーカー通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「けしの宿」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!(ペンネーム可)

【プレゼントのご応募について】

「内容」のところにご意見とご希望の「プレゼント商品名」をご記入ください。当選者には、ご登録いただきましたメールアドレスより、改めて送付先をお伺いさせていただきます。(ご連絡は、@tokai-corp.com がドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】

ご記入された個人情報は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。

●統計データを作成し、今後のトーカー通信の作成や商品やサービスの向上を図るため

●プレゼント当選者への商品の発送のための配達業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

受付は終了しました