トーカイ通信

2018年12月号

こんにちはトーカイです

日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。
早いものでもう師走となり防寒具が手放せない寒い季節となりました。
冷え対策をして、体調を崩さぬようご自愛下さい。

寒い季節を乗り切る冷え性対策!

寒い季節になると手先や足先の冷えが気になりませんか?
「冷えは万病の元」と言い、肩こりや腰痛、便秘や肌荒れ、抵抗力の低下等といった症状の原因となることがあります。
冷え性対策をしっかり行って、寒い冬を乗り切りましょう。

冷え性の原因

冷え性を招く原因には、自律神経がうまく機能しないことや、熱を作る筋肉量が少ないこと、きつい下着や靴による血行不良が挙げられます。
また、貧血や低血圧など血管系の疾患などの病気が隠れていることもあります。冷え性の症状が重い場合は放置せず、一度検査を受けることをおすすめします。

生活習慣を見直して冷え性を改善!

1.身体をあたためる食材を取り入れる工夫

●食材には身体を温める食材と冷やす食材があります。
身体を温める食材をうまく取り入れましょう。

温める食材例
かぼちゃ・にんじん・ごぼう・たまねぎ・りんご・ぶどう・生姜・紅茶 など

2.血の循環を良くする工夫

●身体を締付けすぎる衣類や靴は避けましょう。
●ぬるめの湯(38～40度くらい)にゆっくりつかりましょう。
熱い湯では急激に血圧を上昇させたり、芯まで十分に温まっていないことがあります。

3.自律神経を整える工夫

●十分に睡眠をとって心身をリラックスさせましょう。
●日頃からウォーキングやストレッチをするなど適度な運動を取り入れましょう。熱を作る筋肉量のアップにも繋がります。

あったかアイテムを上手に取り入れよう

腹巻

お腹を温めることは臓器を温めることであり、胃腸が温まって便秘の解消にもつながります。

肌着

肌にフィットするものを、1枚着るだけで体感温度がアップします。

スパッツ

冷えやすい下半身を温めます。

カイロ

貼るタイプはお腹や腰など冷えの気になるところを温めるのに便利です。

マフラー・レッグウォーマー

首や足首など、「首」とつくところには動脈が体表近くを走っているため、少し温めるだけで体感温度がアップします。

五本指ソックス

足指をそれぞれ包むため保温力がアップします。
足指の動きを良くして血液循環を促す効果もあります。

千葉西編 トーカイのご当地グルメ

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

菓子工房 アントレ『 クッキー6種アソートボックス 』

〒273-0021　千葉県船橋市海神6-8-2(本店)　TEL:047-434-8353
営業時間:10:00～19:00　定休日:火曜日、第2・第3水曜日

千葉県船橋市にある菓子工房アントレは1971年から続く古いお菓子屋さんです。オーナーシェフの髙木康裕氏は、フランスにて修行を積み、先代が菓子職人として築き上げたプライドと伝統の味を引き継ぎ、更にそこに新しいものを加えお客様へ新たな魅力を提供するために、常にチャレンジを続けています。
「出来立て新鮮、季節感と地元を大切にする」を軸に、世界で学んだ「素材へのこだわり」と「技術」を加え、素材を大切に思いながら一つ一つ手作りで作っています。
お客様に「おいしい」と、喜び楽しんでいただけるひと時をお過ごしいただきたいという思いからお菓子作りをされています。
https://entree1971.com/

千葉西営業所オススメ

左から　千葉、大西、太田

千葉西営業所のある千葉県船橋市は、一世を風靡した船橋市非公認のゆるキャラでも有名な「梨」や、のり、ホンビノス貝など大変おいしい特産品が多数あります。東京からのアクセスもよく、関東へお越しの際は是非お立ち寄りください。

「アントレのこだわり」

アントレの味は直球勝負、つまりシンプルイズベストです。牛乳の力強さは佐久間牧場、卵のコクは押木養鶏場など、愛する地元船橋市内から新鮮な素材を仕入れることで鮮度、風味にこだわり、最高の品質、おいしさを作り上げています。他の食材も一つ一つ味を確かめた自信の食材を使用しています。お客様に喜びと感動、そして笑顔をお届けできるよう、心を込めて一つ一つ丁寧に作られております。

読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

介護保険情報

介護給付費分科会
介護保険サービスに関する消費税の取扱等について

厚生労働省は11月12日開催の第164回介護給付費分科会にて、消費税10%へ引き上げ時の介護保険サービスに関する消費税の取り扱いについて審議しました。審議内容と、介護保険に関わる消費税について整理してみました。

主な論点と対策・意見

参考：第164回介護給付費分科会資料1　介護保険サービスに関する消費税の取扱い等について

①介護報酬による上乗せ … 基本報酬への上乗せと課税費用の割合が大きい加算の増点（8%増税時と同様の対応）を検討。

②基準費用額、補足給付 … 2005 年以降見直しがなく、食費・居住費の基準費用額の引き上げを介護事業者は強く要望。
しかし、「基準費用額」と「負担限度額」の差額である「補足給付」※が課題となっている。

③区分支給限度基準額 …… 同じサービスを利用しても 8%→10%時では限度額内で利用できる回数が減る可能性がある。
必要な介護サービスの量を確保できるようにと引き上げの要望が多くあがっている。

※補足給付とは、介護保険施設での食費・居住費について、低所得者に対し所得に応じた負担限度額を設定して標準的な費用の額（基準費用額）と負担限度額との差額を介護保険から給付する仕組み。基準費用額を引き上げても、利用者の負担限度額を引き上げることは難しく、補足給付額が大きくなればその分の財源をどう確保するのかが上記の課題。

厚生労働省は介護人材の処遇改善策と合わせて年内に審議報告をまとめる予定です。介護報酬の具体的な上乗せ率は 2019 年度の予算編成（改定財源の確保）過程などを経て決まります。

介護サービスに関わる消費税

参考：国税庁ホームページ他

消費税法においては、課税対象になじまないものや社会政策的な配慮から課税することが適切ではない取引については、非課税とされています。

そのため、訪問介護や通所介護などの居宅サービス、特養や老健などの施設サービス、そしてグループホームや複合型サービスなどの地域密着型サービスといった介護保険サービスの利用においては、自己負担額に消費税がかかることはありません。定額の特定施設入居者生活介護や全額が介護保険適用であるケアプランの作成も非課税となっています。

日常生活に要する費用は非課税

デイサービスやデイケアなどの通所系サービスを利用すると食事代やおむつ代がかかりますが、これらの日常生活に要する費用の支払いの際に消費税は課税されません。また、特別養護老人ホームやグループホームなどの入所系サービスにおいても、入所後に支払う必要のある食事代や居住費用、理美容代などが非課税とされています。

ただし、有料老人ホーム（民間の施設）の食事費用などについては課税対象となります。

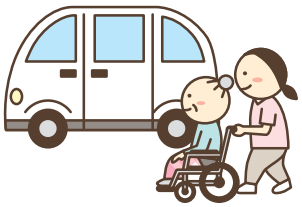
課税となる介護サービス

①福祉用具貸与・特定福祉用具販売、住宅改修にかかる費用

福祉用具貸与・特定福祉用具販売、住宅改修は課税になります。但し、消費税法で身体障害者用物品の対象となる用具の貸与や販売の費用については非課税となります。（例：特殊寝台、車いすなど）

②事業区域外の事業者を利用した場合の交通費や送迎費用

利用者の希望により事業区域外の事業者を利用したときは、サービス提供のために必要となった交通費と送迎費用については、利用者が負担しなければなりません。
そのため、その際の交通費や送迎費用部分に発生する消費税については、利用者に課税されることになります。



③介護サービス利用者自身が選択した特別室や特別食にかかる費用

利用者の希望で、施設内にある特別な居室を提供した場合は、介護保険外となり室料の差額分は自己負担となります。自己負担分は課税対象となります。利用者自らの申し出により特別な食事の提供がされた場合も同様です。

④訪問入浴介護の浴槽水

訪問入浴時に利用者の希望で特別な浴槽水が提供された場合の浴槽水代は課税対象です。
通常、家庭の水道水（課税）を使用する方の場合と負担を公平にするためです。

⑤介護保険の対象とならないサービス

介護事業者が提供しているサービスでも、介護保険の適用範囲を超えるサービスは一般のサービス利用同様とみなされ、消費税が課税されます。

トーカイ通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切：2018年12月28日(金)

トーカイ通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で菓子工房 アントレ『 クッキー6種アソートボックス 』を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしています！！（ペンネーム可）

【プレゼントのご応募について】
「コメント」のところにご意見とご希望の**プレゼント商品名**をご記入ください。当選者には、ご登録いただきましたメールアドレスより、改めて送付先をお伺いさせていただきます。
（ご連絡は、@tokai-corp.com がドメインのアドレスより送信させていただきます。）

【個人情報の使用目的について】
ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。
- 統計データを作成し、今後のトーカイ通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

合言葉は配布した紙面をご確認ください

●発行・編集／株式会社トーカイ　シルバー事業本部 企画部　〒500-8828　岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地
〔電話〕058-377-2986　〔FAX〕058-263-0151