



## 初詣に出かけよう 拜

知っているようで 知らなかった **正しい参拝の仕方**

### ① まずは一礼から

境内に入る前に鳥居に軽く一礼するのがマナーです。これは鳥居が聖域と外界の分かつ境目であり、聖域へ入る際の神に対しての挨拶を意味しています。

### ② 手水舎で手を清める

手水舎(てみずや)で参拝の前に身を清めましょう。

【手順】

- ① 右手で柄杓(ひしゃく)を持って水を汲み、左手を洗う
- ② 左手で柄杓を持ち替えて右手を洗う
- ③ 右手に柄杓を持ち替えて左の手のひらに水を受け、口に含んですすぐ
- ④ 柄杓を縦に持って柄の部分に水を流す
- ⑤ 柄杓を元の場所にふせて置きます

### ③ 参拝

手水で心身ともに清めたら、神前に向かいますが、参道の中央は避けて通ります。参道とは初めの鳥居をくぐって社殿までの道を指しています。

### 豆知識

参道の中央は正中(せいちゅう)と言います。神の通り道とされており、神社の場合は正中を避けて歩くことが礼儀とされています。神社によっては中央をロープ等で分けていますが、そのためです。

#### ●神社「二礼二拍手一礼」

- ① 軽く会釈をします。賽銭を投げ、鈴を鳴らします。
- ② 頭を深く二回下げます(二礼)。
- ③ 手を合わせ、右の掌を左手に対して少し引き、拍手(かしわで)を二回打ち(二拍手)を合わせます。このタイミングで祈願を行います。
- ④ 最後に頭を深く下げます(一礼)。

### 豆知識

社頭に設けられた鈴は、その清々しい音色で参拝者を敬虔な気持ちにするとともに参拝者を祓い清め、神霊の発動を願うものと考えられています。

### はじめましてトーカイです

日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。この度、季節ごとではございますが「たんぼほ便利」を創刊いたします。皆さまの日頃のお仕事に少しでもお役に立てる楽しい「お便利」を目指してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



## お寺の参拝

### ① 山門の前で一礼

山門は、聖域と外界の境目となります。参道では神社と同様端のほうを歩くようにします。

### ② 手水舎で身を清める

神社と手順は一緒です。

### ③ お線香を上げる

お線香の香りは神仏の食べ物と言われていています。他人の立てたロウソクから火を点けると、その人の「業」を貰い受けることになるので、点けないようにしましょう。

### ④ 参拝をする

- ① 一礼し、お賽銭を入れて鈴を鳴らします。
  - ② 胸の前で合掌して祈願します。
  - ③ 一礼します。
- ※お寺では、拍手は打たないように注意しましょう。



## 岐阜 編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

## トーカイのご当地グルメ

有限会社萩原チキンセンター 『萩屋ケイちゃん』

〒509-2505 岐阜県下呂市萩原町古関 1014-1 TEL:0576-52-2135

(有)萩原チキンセンターは、自然豊かな岐阜県下呂市萩原町を拠点に、山紫水明の飛騨の素晴らしい環境のもと、安全で美味しい食品作りに日々取り組んでいる会社です。トップシェアを誇るケイちゃんを中心に、美味しい加工食品を皆様の食卓にお届けしています。創業50年をこえ、地元の人々に愛されている『萩屋ケイちゃん』是非一度食べてみてください。

HP: <http://www.k-chan.co.jp>

### 読者プレゼント 15名様

たんぼほ便利に関するご意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で15名様にプレゼント。



※詳しくは裏面をご覧ください。



岐阜営業課 ケイちゃんトリオおすすめ

味は、みそ味・ピリ辛みそ味・しょうゆ味・しお味の4種類があります。どれも味がしっかりしているから野菜と一緒に炒めて食べるとご飯がすすみます! 晩酌のおつまみにも♪



飛騨の味

萩屋ケイちゃん

Amazonなどのネットからの購入も可能  
参考価格: 1袋 400円~500円程度

### ケイちゃんの由来

岐阜県の飛騨・奥美濃地方発祥の郷土料理で、鶏肉を一口サイズにカットし、味噌・醤油・香辛料などを調合したたれに漬けてあります。

由来は諸説あり、ケイちゃんの「ちゃん」は、タレの意味を持つ「醬(じゃん)」が変化したと言われているとされています。鶏肉を醬(じゃん)で味付けした「ケイジャン」が、いつか「ケイちゃん」となったようです。



# 冬の得キャンペーン



肌が乾燥する  
季節にオススメ!

## 馬油と漢方のクリーム

毎年、多くの方から  
ご好評頂いている商品です。

大容量  
200g

馬油と漢方を配合したクリームです。  
馬油と漢方で乾燥した部分を保湿し、保護します。一家に一個、  
常備クリームとしてお年寄りからお子様まで乾燥した部分に  
お使いください。

- お顔のクリームとして
- ひび割れやあかぎれに
- 乾燥して白く粉がふいたような部分に
- 男性のひげそり後に

こんな方に  
オススメ

### 読者プレゼント 5名様

たんぽぽ便りに関するご意見・ご感想などをお寄せ  
いただいた方の中から抽選で5名様にプレゼント。

※詳しくは下段をご覧ください。



うるおい成分配合/200g  
メーカー希望小売価格 2,520円(税込)

下記2つの商品から、いずれか1点  
お選びいただけます。

### A ホワイトローション

漢方を6種類配合した、しっとりタイプの化粧  
水。美白はもちろん、お顔や首筋にできる小さ  
なイボにも効果的です。

220g  
メーカー希望小売価格 2,310円(税込)



### B 洗顔フォーム

朝夕の洗顔にオススメ。さっぱり洗っ  
てしっとりします。大容量の200g。

200g  
メーカー希望小売価格 1,995円(税込)



セットで **お得!!**

馬油と漢方のクリーム **期間限定セット価格**

+ A.Bどちらか1点で

**2,520円** (税込)

申込期間 2013年12月2日(月)~2014年1月31日(金)

※地域によっては送料をいただく場合があります。



## 住宅改修に登録制度を導入!?

現在行われている厚生労働省の介護保険部会にて次回介護保険制度の改正内容について  
話し合われています。その中で、今回は住宅改修の改正検討内容について取り上げます。

### 住宅改修の現状と課題

- 事業者が指定制度ではないため、事業所に対する指導が難しい
- 事業者により技術・施工水準のバラツキが大きい

### 改正案

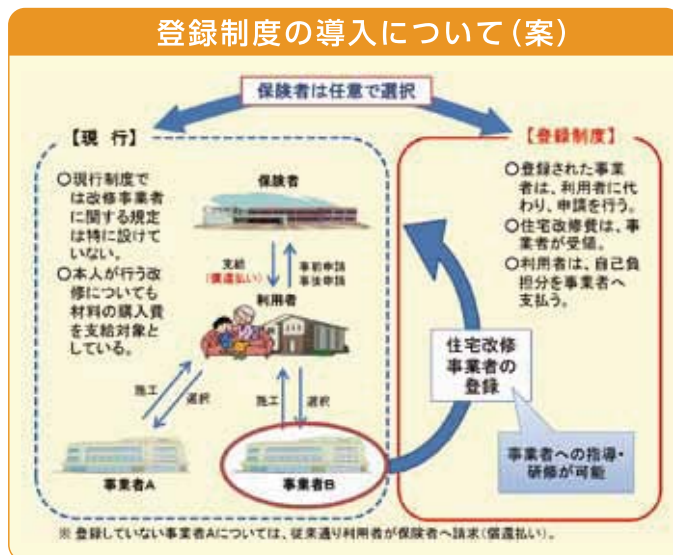
住宅改修事業者を登録制にし、利用者から一時的に全額支払う  
償還払いから利用者から自己負担分を事業者へ支払い事業者が住  
宅改修費を受領する受領委任払いで行うことが出来るように検討  
中です。

この登録制は一律義務化ではなく導入するかどうかは市町村が  
任意で選択し、仮に登録制を採択した市町村でも、登録をするかど  
うかは事業者がそれぞれ判断できます。また、登録要件なども市町  
村が地域の実情に合わせて設定できる方向で話し合われています。

### 登録制にすることで何が変わる!?

- 登録制にすることで、市町村は事業者に対し指導や研修を行うことが可能になり、住宅改修事業者の質の向上を図ります。
- 登録事業者は、受領委任払いでサービスを行うことが可能になるので償還払い時に発生していた一時的な利用者の支払い負担がなくなります。

### 登録制度の導入について(案)



### たんぽぽ便りに関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切:2014年1月17日(金)

たんぽぽ便りに関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で、①ケイちゃん(15名様)、②馬油クリーム(5名様)を合計20名様にプレゼントいたします。下記QRコードもしくは  
はリンクよりお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!

※「お名前」欄はペンネームで構いません。「内容」のところにご意見とご希望のプレゼント商品名をご記入ください。当選者には、ご登録いただきましたメールアドレスを元に、改めて送付先をお伺いさせていただきます。

#### 【個人情報のご利用目的について】

- ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。
- 統計データを作成し、今後のたんぽぽ便りの作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

ご応募の受付は終了しました