



こんにちはトーカーです



日頃は株式会社トーカーをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

まだまだ暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。しっかりと食べ、こまめに水分補給をし、夏バテしないようご愛ください。



～9月9日は「救急の日」～



9月9日は「救急の日」です。

「救急の日」は1982年に厚生労働省が定めた、国民全体で医療への理解や認識を深めることを目的とした日です。9月9日という「9」並びの日に、その語呂合わせから救急を連想させるといった理由で名前と月日が決まりました。日本では何かとこうした言葉の響きで特別な日を決めることも多いため、親しみやすいと感じる人が多いのではという狙いがあります。

救急の日は制定から数年間、ほとんど一般社会で浸透することはありませんでした。しかし、1990年代以降、テレビ番組で救急医療の現場を取りあげたドキュメンタリーや、医療ドラマが増えたことにより、それまであまりスポットライトにあたることがなかった救急医療が沢山の人の目に触れられるようになってきました。

近年では、救急の日に様々なイベントが行われるようになってきました。救急の日を含む1週間(平成30年は9月9日から15日)は救急医療週間としても定められていますので、1年間の中で最も健康やけが、災害などへの意識を高めるきっかけとしてみてはいかがでしょうか。

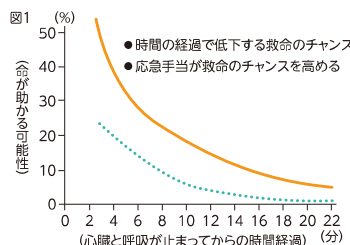


身近の人がもしも倒れてしまったときに、皆さんは応急手当ができますか？

救急車が要請を受けてから現場に到着するまでの平均時間は、東京都内で7分30秒(平成28年)を要しています。救急車到着までの応急手当が救命のチャンスを高めます。

- 1 安全を確認 … 二次災害を防ぐため、まず周囲の安全を確認する
- 2 意識の確認 … 意識の有無を確認する
- 3 応援を呼ぶ … 119番に通報
- 4 呼吸の確認 … 見た範囲で規則的に正常な呼吸をしているか。呼吸の確認に迷ったらすぐに胸骨圧迫をする。
- 5 心臓マッサージ … 1分間に100回程度のテンポで(アンパンマンのマーチを思い浮かべるといいようです)
- 6 気道確保※ … 訓練を受けていない市民救助者は行わなくてよい。
- 7 人工呼吸※ … 訓練を受けていない市民救助者は行わなくてよい。
- 8 AEDによる除細動 … AEDが到着したら使用する。体が濡れていれば拭き取る。それ以外の手順はAEDの音声ガイダンスに従えば良い。

※以前は、気道確保・人工呼吸も行っていましたが、ガイドライン2015より気道確保・人工呼吸より心臓マッサージが重要視されることとなりました。



町田編

トーカー従業員おすすめ情報をピックアップ! トーカーのご当地グルメ

つま甘納豆本舗『本露甘なっとう・はすの実甘納豆』

〒661-0035 東京都町田市南町田2-17-1 TEL:042-795-3730
営業時間:9:00～19:00 ※定休日:日曜日・1月1日～3日

つま甘納豆本舗さんは、地元密着で良質な甘納豆と和菓子を販売しています。素材からこだわり、昔ながらの直火焚き製法で吟味製造しているので、大量生産は出来ませんが味にこだわっており大変おいしい甘納豆です。

「本露甘なっとう」は十勝産大納言小豆を直火炊きにて風味を大切に造りました。

「はすの実甘納豆」は、はすの実の素材のもつ香りや風味を大切に甘納豆風に仕上げました。

本露甘なっとう・はすの実甘納豆は、2年に1回認定される「町田市名産品」にも認定された、大変人気のある商品です。

ぜひご賞味ください。



町田支店 オススメ

左上から 内藤、木多、山内、森、関口
左下から 神津、川田、川吉谷(カワコヤ)



町田市は、駅前にはラーメン屋や古着店も多く全国的にみても激戦区ですが、町田駅から数キロ離れると農地や田畑が随所に見られます。周辺には大きな公園や河川も多く自然が多い地域です。お近くにお出掛けの際には是非一度足を運んでみてください。

町田市と新撰組のつながり

かつて鎌倉街道の宿場町だった町田市・小野路には江戸時代に大山詣での人々でにぎわいました。幕末には新撰組の近藤勇や土方歳三が、京都へ行く前に名主・小島鹿之助のもとに剣術の出稽古にたびたび訪れました。町田市北部にある小島資料館には、新撰組の資料もあり歴史好きにはたまらない場所です。お近くにお出掛けの際には是非!

読者プレゼント

20名様

トーカー通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

(2018年7月19日現在)

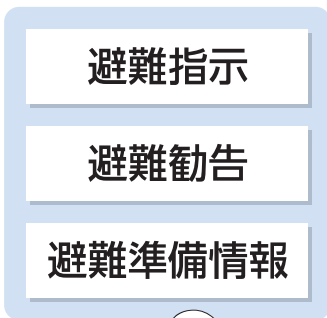
7月の梅雨前線等による西日本豪雨で、生命や身体に危害を受ける災害が発生しました。福岡、愛媛、岡山、兵庫、京都など、合わせて14府県で死亡者、行方不明者が200人以上と被害は拡大し、政府も非常対策本部を設置、多くの地域で「避難勧告」「避難指示」が発令されました。災害時の「避難」について情報を整理しました。近年増えている自然災害、早めの行動、早めの避難で身の安全を守りましょう。

「避難準備情報」から「避難準備・高齢者等避難開始」へ

2016年台風第10号による水害では、死者・行方不明者27人が発生する等、東北・北海道の各地で甚大な被害が発生しました。とりわけ、岩手県岩泉町では、グループホームが被災し、入所者9名全員が亡くなる等、高齢者の被災が相次ぎました。

「避難準備情報」の名称については、本水害では、高齢者施設において、適切な避難行動がとられなかったことを重く受けとめ、**高齢者等が避難を開始する段階である**ということを明確にするため、2016年12月に「避難準備情報」を「避難準備・高齢者等避難開始」に名称変更しました。

変更前



変更後

危険度	避難情報の種類と対応
高 ↑ ↓ 低	避難指示 (緊急)
	避難勧告
	避難準備・高齢者等避難開始

- まだ避難が済んでいない場合は、ただちに避難する。
- 外出することが危険な状況で屋内に残っている場合は、屋内で安全確保をする。(水害・土砂災害の場合:建物の斜面とは反対側の2階以上の部屋へ移動する)
- 一刻も早く避難する。
- 地下空間にいる場合は、速やかに安全な場所へ避難する。
- 避難に時間を要する方(ご高齢の方等)がいる家庭、あるいは危険な地域に住んでる方は、避難を開始する。
- 気象情報に注意を払い、いつでも避難できるよう準備をする。
- 避難が必要と判断する場合は、避難を開始です。

参考:国土交通省気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/>

「特別警報」とは?

「特別警報」が発表されたら、ただちに地元市町村の避難情報に従うなど、適切な行動をとってください。

気象庁は、2013年8月30日に「特別警報」の運用を開始しました。

気象庁は大雨、地震、津波、高潮などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけます。これに加え、**警報の発表基準をはるかに超える大雨や大津波等が予想され、重大な災害の起こるおそれが著しく高まっている場合、「特別警報」を発表し最大級の警戒を呼びかけます。**

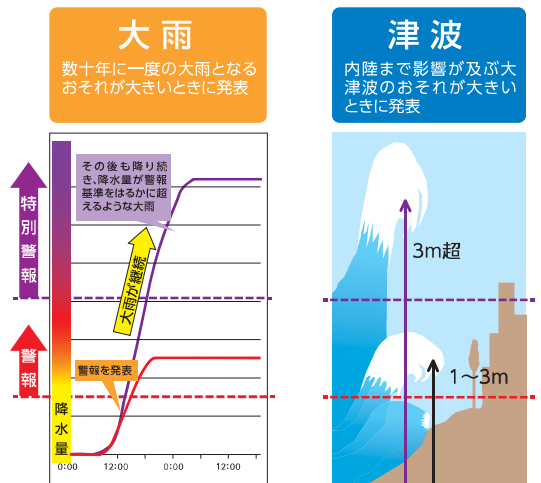
特別警報が対象とする現象は、18,000人以上の死者・行方不明者を出した東日本大震災における大津波や、我が国の観測史上最高の潮位を記録し、5,000人以上の死者・行方不明者を出した「伊勢湾台風」の高潮、紀伊半島に甚大な被害をもたらした、100人近い死者・行方不明者を出した「平成23年台風第12号」の大雨等が該当します。

特別警報が発表された場合、お住まいの地域は数十年に一度の、これまでに経験したことのないような、重大な危険が差し迫った異常な状況にあります。

ただちに地元市町村の避難情報に従うなど、適切な行動をとってください。

参考:国土交通省気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/tokubetsu-keiho/>

「特別警報」のイメージ



トーカー通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切:2018年8月31日(金)

トーカー通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「庄谷の和の心」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!(ペンネーム可)

【プレゼントのご応募について】

「コメント」のところにご意見とご希望の「プレゼント商品名」をご記入ください。当選者には、ご登録いただきましたメールアドレスより、改めて送付先をお伺いさせていただきます。(ご連絡は、@tokai-corp.com がドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】

ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。

- 統計データを作成し、今後のトーカー通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

受付は終了しました