



トーカイ通信

2019年
10月号

こんにちはトーカイです



日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。
食欲の秋になってきました。美味しいものがたくさんですが、健康診断を行うところも多い季節です。食べ過ぎや体調管理に気をつけましょう!



そろそろ食欲の秋!?

突然ですが、みなさんはさつまいもは好きですか?子供の頃芋ほりを行った方もいらっしゃると思いますが夏の終わりから秋にかけて、さつまいもが旬をむかえます。自分に合ったおいしいさつまいもを見つけてみましょう。

10月13日
さつまいもの日

さつまいもは、ナス目ヒルガオ科サツマイモ属の植物であり、近縁の植物にアサガオがあります。アサガオに似た淡い紫色の花を咲かせます。



ビタミンCやカルシウムなどの栄養素も多く含み、ビタミンCはメラニン色素の沈着を抑えシミ・ソバカスを防ぎ、美容効果を与えてくれます。また、白血球の免疫力を高め、風邪の予防にもなります。

世界には3000~4000種ものさつまいもがあるといわれており、日本で栽培されているのは数十種類ほどです。

主な生産地は、鹿児島県、茨城県、千葉県、宮崎県、徳島県が全国のトップ5県。この内、上位4県で全国の8割を占め、鹿児島県は全国の生産量約81万トンの4割弱を生産しています。

さつまいもの日の由来

江戸時代の諸国名物番付「天保時代名物競」に「さつまいもといえは川越」と記されたほど、川越はさつまいもの名産地でした。「栗よりうまい十三里」という言葉がありますが、これは江戸時代後期に誕生した焼き芋屋のキャッチコピーです。栗より=九里(くり)四里(より)で、足すと十三里。ということで、十三里といえはさつまいものことを指すようになりしました。江戸の出発点である日本橋から川越までが十三里だったことも由来となっています。

そこで、さつまいもの旬である10月と、さつまいもを表す「十三里」の13から、10月13日が「さつまいもの日」となったわけです。



さつまいもの選び方 (見分け方)

皮に張りがあり、均一な色をしているのがよいさつまいもです。傷やシミ、シワがあるものは避けたほうがよいでしょう。表面に蜜が浮いて固まっているものは糖度が高いといわれます。

ひげ根の多いものは繊維が多い傾向にあるので、なめらかな口当たりを求めるならひげ根の少ないものを選ぶとよいでしょう。また細いさつまいもは、ずんぐりと太っているものに比べて繊維が多いといわれます。

食感	おすすめ料理	おすすめ品種
ほくほく系	天ぷら・きんとん・焼き芋	金時・紅あずま
しっとり系	焼き芋・スイートポテト	紅はるか
ねっとり系	焼き芋	安納芋・シルクスイート

横浜南
MC 編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

トーカイのご当地グルメ

株式会社ありあけ『黒船ハーバーガトーショコラ』

〒231-0015 横浜中区山下町26-1 (本社)
お客様相談室 0120-421-900 平日9時~17時(土・日・祝除く)

横浜南メンテナンスセンターからおすすめするのは、以前『横浜ハーバーダブルマロン』でもご紹介した株式会社ありあけさんの『黒船ハーバーガトーショコラ』です。

明治維新150周年を記念して、黒船ハーバーが濃厚なチョコを存分に楽しめるガトーショコラ仕立てにリニューアル、ブラックココアベースのビター生地チョコチップをアクセントにした“特製しっとりチョコ館”を包み込み、味と食感の両面からチョコを存分に楽しめるガトーショコラ仕立てのハーバーです。

横浜市中区のあるお店『ありあけ本館ハーバースムーン』はカフェスペースもあり、横浜中華街、横浜スタジアムからもすぐなので、ほっと一息つくには最高だと思います。是非立ち寄りみてください!!



HP <http://www.ariakeharbour.com/>

横浜南
メンテナンスセンター
オススメ

左上から 斎藤・竹内・添田
左下から 鈴木・神田・中村



横浜南MCは横浜市の南に位置し、近くには八景島シーパラダイスがあり家族連れで賑わっています。海沿いでは釣りを楽しんでいる方々も沢山見えます。一度こちらに足を運んでみては如何でしょうか? 台風15号ではMC、近隣大変でした。

黒船ハーバーガトーショコラ

黒船ハーバーガトーショコラのイメージは150年前に日本へやってきたアメリカの蒸気船“ポーハタン”です。パッケージには、ペリリ提督が乗っています。横浜港沖には他に蒸気船“サスケハナ”、“ミシシッピ”の二隻に帆装軍艦六隻が碇泊しました。黒船からクイーンメリー2まで150年間の横浜港はいろいろな船が入り出て、日本を代表する港として今日も大活躍しています。

読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

次期介護保険制度改革に向けて 今後の議論スケジュールを提示

令和元年8月29日に行われた第80回社会保障審議会介護保険部会において、次期介護保険制度について今後のスケジュールが示されました。今後は、年末のとりまとめに向けて、下記の各テーマについて、これまでの議論等を踏まえながら、検討が進められる予定です。今回は、検討事項の5つの項目から「V. 持続可能な制度の再構築・介護現場の革新」の中の「給付と負担」で検討される8つの論点について整理しました。



第8期介護保険制度改革に向けて「今後の検討事項」

- I 介護予防・健康づくりの推進(健康寿命の延伸)
- II 保険者機能の強化(地域保険としての地域の繋がり機能・マネジメント機能の強化)
- III 地域包括ケアシステムの推進(多様なニーズに対応した介護の提供・整備)
- IV 認知症「共生」・「予防」の推進



V 持続可能な制度の再構築・介護現場の革新

▶ 今後の検討内容・論点(給付と負担)

※第80回 社会保障審議会介護保険部会(資料1)より一部抜粋・集約

1 被保険者・受給者範囲

- 今後の人口構成の変化、介護保険制度創設時の考え方や、これまでの議論の経緯を踏まえ、介護保険制度における被保険者・受給者の範囲について、どのように考えるか。特に、「介護保険制度の普遍化」を目指すべきか、「高齢者の介護保険」を維持するべきか、平成28年のとりまとめで指摘された若者の納得感、関係者の合意形成といった論点に対してどのように考えるか。

2 補足給付に関する給付の在り方

- 経過的かつ低所得者対策としての性格をもつ補足給付に対して、在宅で暮らす方や保険料を負担する方との公平性の観点から見直す点はあるか。
- 不動産の勘案については、資産を預貯金の形でもつ方との公平性の観点や、地域的な格差、民間金融機関の参入の困難性、認知症の方への対応等様々な実務上の課題等を踏まえ、どのように考えるか。

3 多床室の室料負担

- 多床室の室料負担の在り方について、在宅で暮らす方との公平性の観点や、過去の経緯、それぞれの施設の機能、介護療養型医療施設の経過措置期限等を踏まえ、どのように考えるか。

4 ケアマネジメントに関する給付の在り方(ケアマネジメントの利用者負担の導入)

- ケアマネジメントに関する給付の在り方について、これまでの議論等の経緯や、居宅介護支援(ケアマネジメント)の実施状況、自立支援・重度化防止の実現に向けた質の高いケアマネジメントの実現等の観点を踏まえ、どのように考えるか。

5 軽度者への生活援助サービス等に関する給付の在り方

- 地域の実情に応じたサービス提供が行えるようにする観点や、平成26年の介護保険法改正で創設された多様なサービスの導入状況をはじめとする事業の実施状況、実施主体である市町村の意向等を踏まえ、軽度者への生活援助サービス等に関する給付の在り方を含めた総合事業の在り方について、どう考えるか。

6 高額介護サービス費(高額療養費が平成30年8月から、70歳以上の方については現役並み所得区分が細分化され上限額が改正)

- 医療保険における自己負担額の上限額を踏まえ、高額介護サービス費のあり方についてどのように考えるか。

7 「現役並み所得」、「一定以上所得」の判断基準(年金受給者の就労が増加する中、現役との均衡の観点から見直しを検討)

- 制度の施行状況を踏まえ、「現役並み所得」、「一定以上所得」の判断基準についてどのように考えるか。

8 現金給付(現金給付を介護保険給付として制度化するか否かについて議論)

- 介護保険創設時の議論、その後議論の経緯等を踏まえ現金給付についてどのように考えるか。

参考：厚生労働省 第80回 社会保障審議会介護保険部会(資料1)https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_06352.html

トーカー通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切:2019年10月31日(木)

トーカー通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「黒船ハーバーガトーショコラ」を合計20名様にごプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!(ペンネーム可)
【プレゼントのご応募について】
ホームページに掲載の「トーカー通信2019年10月号」からご応募することができます。
必要事項をご記入いただきお送りください。
(ご連絡は、@tokai-corp.com がドメインのアドレスより送信させていただきます。)

プレゼントの合い言葉「1910」

【送付先】



トーカー通信プレゼント

検索

- アクセス方法 (株)トーカーホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル ⇒ 2019年10月号
- URL <https://www.tokai-corp.com/silver/>(ホームページの一番下にあります)



【個人情報の使用目的について】

ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。

- 統計データを作成し、今後のトーカー通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

●発行・編集/株式会社トーカー シルバー事業本部 企画部 〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地
【電話】058-377-2986 【FAX】058-263-0151