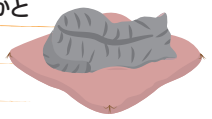




日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

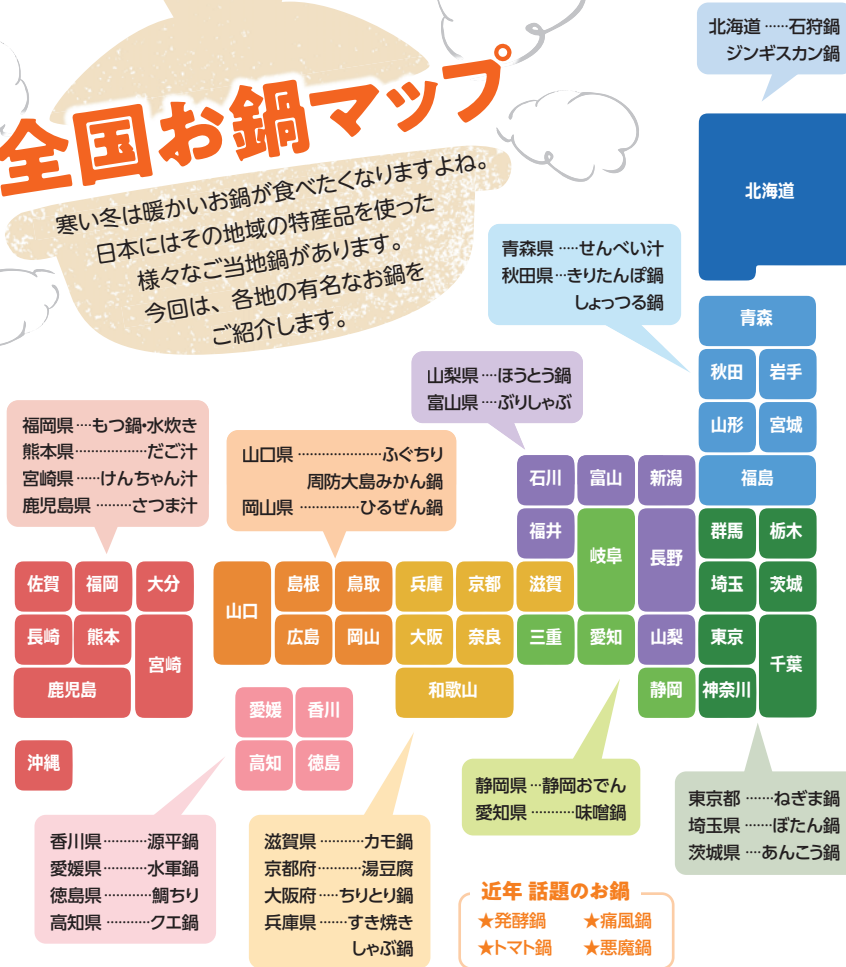
朝夕の寒さが身にしみる時節となりました。師走に向けて忙しくなってくる頃かと思いますが、体調を崩さぬようご自愛ください。



## お鍋の美味しい季節になりました

### 全国お鍋マップ

寒い冬は暖かいお鍋が食べたくなりますよね。日本にはその地域の特産品を使った様々なご当地鍋があります。今回は、各地の有名なお鍋をご紹介します。



### あく 灰汁って？

お鍋を作ると必ずといっていいほど出てくる灰汁。これを放っておくとえぐ味や苦味のもとになるということは、みなさんご存じかと思います。灰汁とはいっても食材によってさまざまな違いがあります。野菜によっては灰汁抜きをしなければ人体に悪影響、なんて野菜もあるんです。とはいえ、野菜によっては本来の風味や旨味、栄養等が灰汁として流れ出てしまっている場合もあるので、灰汁の取りすぎには注意が必要です。



#### 取り除いてほしい灰汁

- ▶ 青梅、じゃがいもの新芽 …………… 青酸  
吐き気や腹痛
- ▶ ほうれん草、山菜、タケノコ …………… シュウ酸  
カルシウムの吸収に悪影響を及ぼし、尿結石や骨粗しょう症の原因
- ▶ ワラビ、ゼンマイ、春野菜 …………… チアミナーゼ  
ビタミン B1 を分解する酵素

#### 取り除かなくてもよい灰汁

- ▶ ごぼう、なす、レンコン、イモ類等 …… タンニン  
渋味を感じ黒っぽく変色
- ▶ 緑茶、ふきのとう、きゅうり等 …… カテキン  
苦味・渋味を感じますが抗酸化力を持つ
- ▶ 小豆、大豆、こんにゃく、おから等 …… サボニン  
苦味を感じピンクっぽい色に変色 / 肥満予防の効果

### 八潮編

## トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ！ トーカイのご当地グルメ

### 和菓子司まるしん『なまず最中』

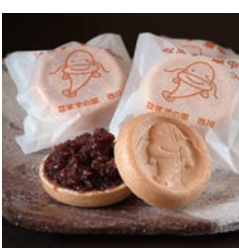
〒342-005 埼玉県吉川市平沼316-18  
TEL: 048-982-0249 営業時間: 9:00 ~ 19:00 定休日: 火曜日

埼玉県南東部に位置する吉川市は、なまずの里として有名です。「吉川に来て、なまず、うなぎ食わずなかれ」といわれるほどの名声があり、新撰組の近藤勇や元総理大臣福田赴夫氏、同中曾根康弘氏も通ったといわれています。

そんな吉川市の推奨特産品に指定されているのがこちらの「なまず最中」です。

約60年続く和菓子屋「和菓子司まるしん」さん。このお店の売りは何と言っても絶品の自家製餡です。豆を炊くところからすべて手作りでを行っています。そんな絶品餡を、なまずを象ったサクサク最中で包んだ至極の一品、どうぞ堪能ください！

HP <https://localplace.jp/t200489842/index.html>



### 八潮営業所 おススメ

【奥】左から上野、上北、大橋、千田、中村  
【前】左から後藤、渡辺、古野、岡田



八潮営業所のある八潮市は、都心から15kmと通勤通学にとっても便利な場所にありながら多くの自然と触れ合える街でもあります。中川やおフラワーパークでは、桃の木や菜の花、コスモスなど四季を通じて様々なお花が楽しめます。八潮に来た際にはぜひ訪れてみてください。

### 「なまず」

近年漁獲量の少ないうなぎの代替品として注目されている「なまず」。この二つの魚、実は似ているようで全然違う魚なんです。うなぎは海で産卵し川に帰ってきますが、なまずは一生を淡水で暮らします。そしてなにより、うなぎに比べて100kcal近くカロリーが少なく低脂質な上、ビタミンAやB群も含まれているのでなまずはお肌にもとってもいいんです！

### 読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

## 福祉用具サービスの継続利用者の中重度者の4割以上で介護度の軽減化を確認

一般社団法人日本福祉用具供給協会(以下、日福協)は10月6日に、**要介護3~5の方が福祉用具サービスを12か月間継続利用すると、4割以上の方に介護度の軽減化が確認された**ことをプレスリリースしました。

### 福祉用具サービスの継続利用者と介護サービス全受給者の要介護度の変化を比較

#### 「福祉用具サービスの継続利用者」の調査概要

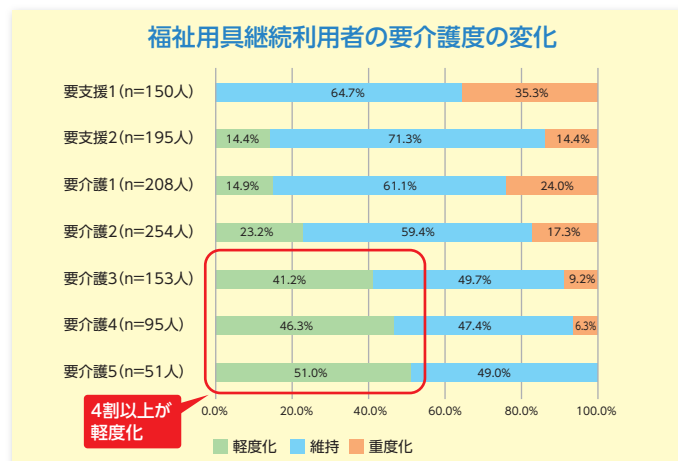
- 調査方法** 福祉用具専門相談員による定点観測調査
- 調査期間** 平成29年9月～平成30年10月
- 調査対象** 平成29年度当協会老健事業「福祉用具の利用に関する効果研究事業」における定点観測調査で最終回答が回収できた3,225人(調査協力福祉用具貸与事業所数は539事業所)うち福祉用具の利用が継続していた件数1,236件(なお、左記から要介護度が確認できたのは1,106人)



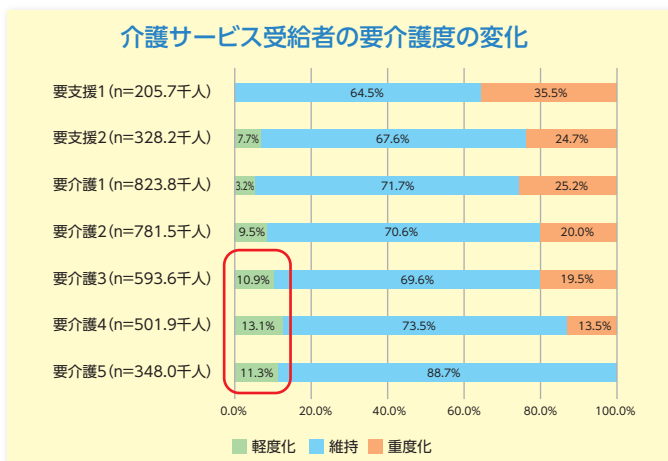
日福協では老健事業で平成29年度、30年度の2年間に亘り、全国の福祉用具貸与事業所の協力を得て、福祉用具利用者に対する定点観測調査を実施いたしました。平成29年度では9月より1か月ごと5回、平成30年度は12月頃に1回実施したものであり、トーカーの利用者様でご協力いただきました方のデータも含まれております。

今回、調査データを基に「福祉用具サービスの継続利用者」と「介護サービス全受給者」の要介護度の変化を比較したところ、福祉用具サービスの継続利用者は全ての介護度において軽減化の比率が高いことが判りました。

- 「福祉用具継続利用者」と「介護サービス受給者」全体の12か月間の要介護度の変化を比較。
- 「介護サービス受給者」全体よりも、「福祉用具継続利用者」のほうが、**要介護度が軽減化している割合が高い**。



参考: 福祉用具専門相談員による定点観測調査  
初回調査時点の要介護度と追跡調査時点(12か月経過後)の要介護度の変化



参考: 厚生労働省「平成29年度介護給付費等実態調査の概況の要介護度の変化(平成29年5月審査分～平成30年4月審査分)」に基づき作成

#### データの留意点

- 福祉用具利用者の方が軽減化した割合が高かったということは示されていますが、福祉用具継続利用者に共通する何か別の要因によって軽減化した可能性もあります。今回の調査では別の要因について検証できるデータはありません。
- 1年以上福祉用具を継続して利用されていた方のデータであり、福祉用具利用者全体から見ると比較的安定した介護環境等、介護度が軽減化しうる一定の状態像であることが考えられます。
- 要介護認定(一次判定)では原則、利用している福祉用具がある場合は利用している状態において判定することとされており、一部の調査項目(例:片足での立位)については福祉用具利用のあることが介護度の軽減化に直接影響を与えるため、ADLの改善とは限りません。

参考: (一社)日本福祉用具供給協会: 2019年3月 福祉用具及び住宅改修に関するエビデンス構築に向けた研究事業 主な調査結果(福祉用具利用者の追跡調査) 2019年3月 福祉用具及び住宅改修に関するエビデンス構築に向けた研究事業 報告書

#### トーカー通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切: 2020年11月30日(月)

トーカー通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「なまず最中」を合計20名様  
にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!  
(ペンネーム可)

【プレゼントのご応募について】  
ホームページに掲載の「トーカー通信2020年11月号」からご応募することができます。  
必要事項をご記入いただきお送りください。  
(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

#### 【個人情報使用目的について】

- ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて第三者に提供いたしません。
- 統計データを作成し、今後のトーカー通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所氏名電話番号の開示のため

#### プレゼントの合い言葉「2011」

【送付先】 株式会社トーカー トーカー通信プレゼント

- アクセス方法 (株)トーカーホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル ⇒ 2020年11月号
- URL <https://www.tokai-corp.com/silver/>(ホームページの一番下にあります)

