

日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

今年は雨による被害も多く出ております。まだまだ台風の発生が多い季節は続きますが、日頃からすぐに避難できるよう準備し、災害情報をこまめに確認できるようにしておきましょう。

## ハロウィンはどうなお祭り？

ハロウィンは毎年10月31日に行われるアイルランドが発祥のお祭りです。今では世界各地で行われるまでになりましたが、元々は古代ケルト人が秋の収穫を祝い、悪霊を追い払う宗教的な行事として行われていたとされ、何とその起源は紀元前5世紀までさかのぼります。

### ハロウィンは1年の終わり-大晦日-

古代ケルト暦においては秋が終わる10月31日と冬が始まる11月1日は1年が切り替わる日とされていました。10月31日の一年最後の日に行う「サウィン祭」では秋の収穫を祝うと同時にこの日に悪霊や魔女が来てしまうと考えられていたため、仮面を被って身を守ったり、魔よけの火を焚く儀式を行ったりしたことがハロウィンのルーツと言われています。

その後、キリスト教の行事である万聖節(11月1日)の前夜祭である「All Hallows' Even」が「ハロウィン」の名称に繋がっていったようです。

しかしヨーロッパ全体で普及していたわけではなく、現在のような形で普及したのはアイルランド人のアメリカ大陸への移住が増えた1840年代頃からと言われています。アメリカ国内で徐々にハロウィンの風習が広まり、1930年代頃に現在の形となっていきました。

ちなみに日本で盛んに行われるようになったのは2000年前後です。

## ハロウィンの豆知識

ハロウィンと言えば、「仮装」「かぼちゃ」「トリックオアトリート」を思い浮かべますよね。それぞれの由来は次の通りです。

### 仮装

今では単純に仮装を楽しむ様になっていますが、元々は死者達と同じ格好をして自分が人間とは気づかせないことが目的の変装でした。

### かぼちゃ

かぼちゃの中をくり抜いて仮面にしたのも魔よけのためでした。しかし当時はかぼちゃではなく「かぶ」であったようです。アメリカに渡った後、よく収穫されるかぼちゃに代わったようです。

### トリックオアトリート (お菓子がいたずらか)

これも魔よけが関係しています。悪霊が家に入り込まないように「お菓子を渡して帰ってもらう」という行事に繋がりました。

## 千葉編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

## トーカイのご当地グルメ

### 株式会社やます『チーバくんピーナッツバターサブレ』

〒290-0073 千葉県市原市国分寺中央7-16-2 TEL: 0436-21-2637

営業時間: 9:00~18:00 定休日: 年中無休 ※記載の店舗情報は本社ショールームの情報です

千葉支店がご紹介するご当地グルメは千葉県の魅力が詰まった商品「チーバくんピーナッツサブレ」です。千葉県の名産品であるピーナッツをペースト生地にて使用したサブレはやさしいピーナッツの甘さとサクサク食感が人気の商品です。

千葉県のマスコットキャラクター「チーバくん」が様々なポーズでプリントされており、その可愛い見た目は特に女性やお子さんに大人気です。イラストの種類は全部で8種類あり、どれが入っているかは開けてのお楽しみです。どれもとても可愛いので、みんなで分け合ってお召し上がりいただくことをおすすめします。

インターネットでも購入できますので、是非一度ご賞味ください。

URL: <http://www.yamasu.jp/shop/>



### 若手2人+マスク越しのイケメン おすすめ

左から 児島、土川、中島



千葉支店のある千葉市はチーバくんと言うとちょうど「首」のあたり、千葉県中央部に位置します。政令指定都市として6つの行政区が存在します。今年2021年は千葉市市制100周年を迎え、歴史と文化が色づく、東関東屈指の経済都市です。お近くにお越しの際には是非。

### 千葉の美味しいを大切に。『やます』さん

株式会社やますさんはお土産を中心に製造・流通・店舗運営までを行う専門商社です。千葉県の豊富な食材を生産者の方々と協力して魅力ある商品に変えていき、「房の駅」としての店舗出店は今では県内外に全14店舗を数えています。取り扱う商品もお菓子だけでなく、食品全般を中心に3000種類以上にも及びます。どれも「一味違う」商品ばかりです。千葉県にお越しの際には是非お立ち寄りください。

## 読者プレゼント

20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

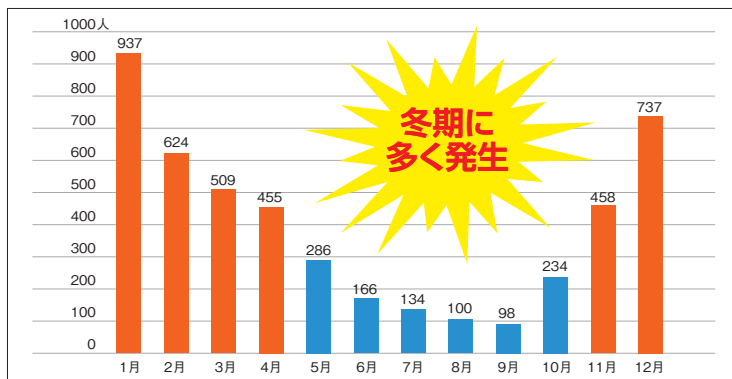
## 冬季に多発する高齢者の入浴中の事故に御注意! -自宅の浴槽内での不慮の溺水事故が増えています-

高齢者の「不慮の溺死及び溺水」による死亡者数は高い水準で推移しており、近年では「交通事故」による死亡者数よりも多くなっています。

消費者庁では毎年冬に、高齢者の入浴中の事故について注意喚起の案内を出しています。

入浴中の事故は、持病がない場合、前兆がない場合でも発生するおそれがあります。高齢者の方本人が注意するとともに、家族の方など周りの方も一緒になって事故防止を行うことが大切です。

これから冬に入っていきますので、入浴中の事故を防止するために、特に以下の点について確認しておきましょう。



高齢者の「不慮の溺死及び溺水」による発生月別死亡者数(令和元年)

### 入浴時に注意すること

#### ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。

高齢になると血圧を正常に保つ機能が低下するため、寒暖差などで急激な血圧の変動があると、脳内の血流量が減り意識を失うことがあり、これが入浴中に起こると溺水事故につながると考えられています。

部屋間の温度差をなくすために居室だけでなく、家全体を暖かくすることが重要で、二重サッシにするなど、断熱化も有効です。浴室に暖房設備がない場合は、「湯を浴槽に入れるときにシャワーから給湯する」、「浴槽の湯が沸いたところで、十分にかけ混ぜて蒸気を立て、蓋を外しておく」などして、できるだけ浴室を暖め、温度差が小さくなるように工夫しましょう。また、血圧の変動を抑えるため、湯につかる前にかけ湯を入念に行いましょう。



#### ② 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。

42度で10分入浴すると体温が38度近くに達し、高体温等による意識障害で、浴槽から出られなくなったり、浴槽内にしゃがみ込んだりして溺水してしまうおそれがあります。

湯の温度は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にし、長時間の入浴は避けましょう。



#### ③ 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。

入浴中には湯で体に水圧がかかっています。その状態から急に立ち上がると体にかかっていた水圧がなくなり、圧迫されていた血管は一気に拡張し、脳に行く血液が減り、脳が貧血状態になることで一過性の意識障害を起こすことがあります。

浴槽内に倒れて溺れる危険がありますので、浴槽から出るときは、手すりや浴槽のへりを使ってゆっくり立ち上がるようにしましょう。特に、熱い浴槽内から急に立ち上がった時に、めまいや立ちくらみを起こすような方は注意が必要です。

#### ④ 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。

食後に血圧が下がりすぎる食後低血圧によって失神することがありますので、食後すぐの入浴は避けましょう。また、飲酒によっても一時的に血圧が下がります。飲酒後はアルコールが抜けるまでは入浴しないようにしましょう。体調の悪いときはもちろんのこと、精神安定剤、睡眠薬等の服用後も入浴は避けましょう。



#### ⑤ 入浴する前に同居者に一声掛けて、意識してもらいましょう。

入浴中に体調の悪化等の異変があった場合は、周囲の人に早期発見してもらうことが重要です。そのためにも、入浴前に周囲の方に一声掛けてから入浴するようにしましょう。また同居者は、高齢者の入浴中は動向に注意しましょう。長時間入浴している、音がしない、突然大きな音がした、などの異常に気付いた場合には、ためらわずに声を掛けましょう。

参考:消費者庁公表資料(2020年11月19日)「冬季に多発する高齢者の入浴中の事故に御注意ください! -自宅の浴槽内での不慮の溺水事故が増えています」

### トーカイ通信に関するご意見・プレゼントの応募について

トーカイ通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「チーパくんピーナッツバターサブレ」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!

【プレゼントのご応募について】

ホームページに掲載の「トーカイ通信2021年10月号」からご応募することができます。必要事項をご記入いただきお送りください。(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】

ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。  
●統計データを作成し、今後のトーカイ通信の作成や商品やサービスの向上を図るため  
●プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

プレゼント応募締切:2021年10月31日(日)

プレゼントの合い言葉「2110」

【送付先】



株式会社 トーカイ

トーカイ通信プレゼント

検索

■アクセス方法 (株)トーカイホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル ⇒ 2021年10月号  
■URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)



●発行・編集/株式会社トーカイ シルバー事業本部 営業推進部 〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地  
【電話】058-377-2986 【FAX】058-263-0151

2021.10 [vol.89]