



旧年中は格別のご厚情を賜り、  
厚く御礼申し上げます。

皆様のご健康並びにご繁栄を心から  
お祈り申し上げます。本年も社員一同、  
皆様のお役に立てるよう精進して参ります。  
本年も宜しくお願い致します。



## お正月のお餅の形は、 丸餅ですか？角餅ですか？



先月号はお雑煮についてご紹介しましたが、そもそもお餅の形が地域で異なることはご存じでしょうか？  
今回はお餅の違いと、お正月にあまったお餅があったら是非作ってみてほしいお餅レシピをご紹介します。

### 東と西で分かれるお餅の形

お餅の形は日本の東側と西側で形が異なり、その境目は岐阜県の関ヶ原辺りと言われていています。関ヶ原より東の都道県は角餅、西の府県は丸餅が一般的です。ちょうど境界線上にある、岐阜、石川、福井、三重、和歌山の5県では、角・丸2種類とも使われているところもあるようです。

日本の餅は、もともと丸い形をしていました。角餅の由来は諸説ありますが、江戸時代に、平たく伸ばした餅を切り分ける方法が生み出され、これが角餅となりました。角餅は運搬に便利なことから、江戸から徐々に広まっていったとされています。

例外として、東側である山形県庄内地方は北前船(買積み船)が運んできた京都文化の影響が強い丸餅、西側においては高知県(土佐藩)と鹿児島県(薩摩藩)で、藩主の山内氏、島津氏が長く江戸に留まっていたとされることから、角餅が使われています。

### いろいろなお餅の食べ方

- そのまま食べる
- 醤油をつける
- 砂糖醤油をつける
- 砂糖をつける 西日本で人気
- 磯辺焼き 関東で人気
- きな粉餅
- あんころ餅
- ずんだ餅 宮城で人気
- 大根おろしをかける 滋賀で人気
- なっとう餅 山形で人気
- など



### もし、お正月のお餅があまったら…

## 簡単!お餅の豚バラ巻き

#### 材料(4人分)

- 切り餅 …………… 4個
- 焼肉のタレ …… 大さじ4
- 豚バラ肉(薄切り) …… 150g
- 青ねぎ(小口切り) …… 適宜
- サラダ油 …… 大さじ1/2

#### 作り方

- 1 切り餅は縦半分に切り、豚バラ肉を巻き付ける。
- 2 フライパンに油を熱し、肉の巻き終わりを下にして入れ、中火で焼く。焼き色がついてきたら、蓋をして弱火で7~8分蒸し焼きにする。
- 3 蓋をとり、焼肉のたれを加えて絡め焼きにする。
- 4 お皿にのせ、青ねぎをちらし完成。



## 東京編

### トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ! トーカイのご当地グルメ

#### rustica(ルスティカ)『ガレット』

〒166-0001 東京都杉並区阿佐ヶ谷北4-21-8 TEL: 03-5356-8856  
営業時間:11時30分~19時(18時までの時短営業中) 定休日:月曜日・火曜日

東京支店がご紹介するご当地グルメは、多彩な品ぞろえの焼菓子が入りの店rusticaさんの焼菓子『ガレット』です。rusticaさんは阿佐ヶ谷駅北口、旧中杉通りに平成25年10月に開店しました。

オーナーの中井さんはベーカリーで働いた経験もあり、粉へのこだわりは相当のもの。味わいに興行きを出すため、国産、フランス産、カナダ産の粉をブレンドして、商品に合わせて使用していらっしゃいます。

今回紹介の『ガレット』は表面はしっかりザクザク。中はほろほろほどける柔らかさです。表面のザク感と中のほろほろがちょうど良く、是非おすすめしたい逸品です。  
URL: <http://rustica-caci10.com/>



#### 東京支店 おススメ

左から鈴木、三浦、福田、長町、大平



入社1年から3年の5人が、まだ幼いころに出店した東京支店(担当エリア:世田谷区・杉並区・調布市・府中市・狛江市・三鷹市・武蔵野市)は今年4月で20年目をむかえます。

若手5人組は、お客様第一に徹した対応を心掛け、日々奮闘中です。

#### rustica(ルスティカ)とは

今回ご紹介しているお店「rustica(ルスティカ)」の店名は、幸せをもたらす鳥と言われる「つばめ」の学術名からつけられたものです。  
ラテン語で「素朴な」という意味もあり、シンプルな焼き菓子で、食べた人を幸せにしたいというオーナー中井さんの思いが詰まっています。

### 読者プレゼント

20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から  
抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

# 特定福祉用具販売の種目に『排泄予測支援機器』が新たに追加予定

厚生労働省は11月19日に令和3年度第1回介護保険福祉用具・住宅改修評価検討会を開催し、昨年度検討会で「評価検討の継続」と判断された排泄予測支援機器について、新たにエビデンスデータが提出されたことにより再検討、特定福祉用具販売の新規種目として追加することを『可』とし、12月8日に開催された第204回介護給付費分科会にて報告しました。

今後、給付種目を定めている告示の改正にむけて必要な手続きを進めるとともに、円滑な施行を図るため、福祉用具販売事業者(福祉用具専門相談員)等が留意すべき事項を整理した通知の発出等を予定しています。

## 『排泄予測支援機器』に対する評価検討会の総合的評価

### 排泄予測支援機器

排泄予測支援機器は、自立排泄に悩みを抱える要介護者を対象に、膀胱内の尿の溜まり具合を超音波で測定して可視化するとともに、排尿タイミングをお知らせすることで自立排泄をサポートする機器。

### 対象利用者像

#### ① 排泄タイミングが不明確で、自立排泄が困難な者

➔排泄機能が残存しているにもかかわらず、尿意や認知機能の低下等により排泄のタイミングが不明確な者。

#### 【使用方法】

本人が装着した機器で尿量を把握し、事前に設定した尿量を検知して排泄のタイミングを知らせることで、適時にトイレに移動し排泄する。

#### ② トイレまでの移動が難しく、自立排泄が困難な者

➔ADL動作の低下等により、自力ではトイレに着くまで時間がかかる、自力でトイレに行けない等により、トイレでの排尿自立が困難となっている者。

#### 【使用方法】

介助者(家族)が尿量を検知した通知により、排泄の声かけやトイレ誘導を行い、本人の排泄を促す。



### 総合的評価

- エビデンスデータについては、認知症グループホームにおけるものであるため、得られた効果に懸念を示す意見もある一方、在宅の利用環境を想定し、実証で明らかになった結果(効果、利用者像、使用方法)等として適切とする意見が概ねである。
- 今回示されたメーカーによるサポート体制(取組)とともに、以下の点について整理の上、保険の対象となった場合の対応や実際の使用に当たっての利用者向け説明書を充実する等、更なる補完が必要である。
  - 居宅における利用者や住宅環境を念頭においた具体的な使用方法、本人の負担軽減効果、適用が困難な者
  - 福祉用具販売事業所(福祉用具専門相談員)に対する情報提供、技術支援、サービス提供体制(特に対象者の判断方法、リスクアセスメントの対応、ヒヤリハット情報の収集・提供等)
  - 身体状況の変化によって利用を中止すべき状態等の注意喚起、使用停止の判断をする者
- 新規種目となることから、給付対象とする際には、国において、在宅で本機器を適切かつ安全な使用を継続できるようにするため、福祉用具販売事業者(福祉用具専門相談員)及び介助者等が選択・使用等についての、判断に資する必要な事項等を分かりやすく通知等で、明示するとともに、福祉用具販売事業者等においても情報収集の上、関係者等との連携を推進する必要がある。

参考:第204回社会保障審議会介護給付費分科会(令和3年12月8日開催)【資料2】福祉用具・住宅改修評価検討会の結果について(報告)  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_22570.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_22570.html)  
 令和3年度第1回介護保険福祉用具・住宅改修評価検討会(令和3年11月19日開催)資料3-1 検討を要する福祉用具の種目について  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_22286.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_22286.html)

## トーカイ通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切:2022年1月31日(月)

トーカイ通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「ガレット」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしています!!  
**【プレゼントのご応募について】**  
 ホームページに掲載の「トーカイ通信2022年1月号」からご応募することができます。  
 必要事項をご記入いただきお送りください。  
 (ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

プレゼントの合い言葉「2201」

【送付先】



トーカイ通信プレゼント

検索

- アクセス方法 (株)トーカイホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル ⇒ 2022年1月号
- URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)



【個人情報使用目的について】

- ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。
- 統計データを作成し、今後のトーカイ通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

●発行・編集/株式会社トーカイ シルバー事業本部 営業推進部 〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地  
 【電話】058-377-2986 【FAX】058-263-0151