



日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

春も近づき外出の機会も増える

季節となりました。

花粉症対策をして春の自然を満喫しましょう。



花粉の多い時期を乗りきるために

毎年悩まされる花粉症。現在では花粉症を含め何かしらのアレルギー性鼻炎を持っている方は、ふたりにひとりとも言われています。

今回は、花粉の多い時期を乗りきるための対策法をご紹介します。

花粉のばく露を防ぐために

環境省 花粉症環境保健マニュアル2019をもとに作成

マスク

マスクの装用は吸い込む花粉の量をおよそ3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を軽くする効果があります。性能の良いマスクでは95%以上の花粉をカットできるものがありますが、大事なことは顔にフィットするものを選ぶことで、横に隙間ができるとそこから花粉が入ってしまいます。使いやすいマスクは、顔にフィットし、息がしやすいものを選ぶとよいです。また、衛生面から使い捨てのものが推奨されます。



服装

一般的にウール製の衣類などは木綿や化学繊維に比べて花粉が付着しやすく、花粉を屋内に持ち込みやすいので、外出の際の服装にも気をつける必要があります。また、同じ繊維でも織り方や用途によって花粉の付着の程度が大きく異なる場合があります。花粉飛散の季節の外出時の服装では外側にウール素材の衣服を着用することは避けた方がよいでしょう。



人間のからだで花粉が付着しやすいのは露出している頭、顔、手などで、頭と顔はつばの広い帽子をかぶることで、手は手袋を使うことで花粉の付着量を減らすことが可能です。

メガネ

通常のメガネでも、メガネを使用しない場合に比べて目に入る花粉量はおよそ40%減少し、防御力パーのついた花粉症用のメガネではおよそ65%も減少します。花粉の飛散している季節にコンタクトレンズを使用すると、コンタクトレンズによる刺激が花粉によるアレルギー性結膜炎の症状を悪化させる可能性があるため、メガネに替えた方がよいと考えられています。



素材による花粉付着率

素材	付着花粉率
ウール	980
化学繊維	180
絹	150
綿	100

綿を100とした時の比率



うがいと洗顔

鼻の粘膜には線毛があり、粘膜上の異物を輸送します。うがいは喉に流れた花粉を除去する効果があります。外出から帰ったらうがいをしましょう。また、外出から帰ってきたら洗顔をして花粉を落とすとよいでしょう。しかし、丁寧に洗顔しないと眼や鼻の周囲についた花粉が体内に侵入し、かえって症状が悪化することがあります。また、髪にも花粉が付着するので毎日シャンプーをするのも効果的です。



花粉の侵入が気になるときの換気のコツ

- 1 開窓の幅を10cm程度にすること
- 2 レースのカーテンを使用すること
これで侵入する花粉を約1/4に減らすことができるそうです。



徳島西部編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

トーカイのご当地グルメ

藤尾農園『ブルーベリージャム』

〒779-3638 徳島県美馬市脇町西大谷531 TEL: 0883-52-2932

藤尾農園は標高400mに位置し、有機と無農薬栽培にこだわった徳島県エコファーマー認定農園です。藤尾さんご夫妻は家電メーカーを早期退職後、大自然の中で農園とパン工房を営まれています。ブルーベリーを使ったパンを作りたいとの奥様の言葉をきっかけに、現在では53品種600本のブルーベリーを無農薬栽培しています。

ブルーベリーをたっぷり使ったパンは大好評♪そして、今回ご紹介するのはブルーベリージャムです。材料はブルーベリーと甜菜糖のみ!!ジャムへのこだわりは「完熟した新鮮なブルーベリーを使用」「10種類以上の品種をバランスよくMIX」「体に優しい甜菜糖を使用」です。栽培から製造まで、全てにこだわった藤尾農園のブルーベリージャムを是非ご賞味ください。



徳島西部営業所おすすめ

左から 由岐中、矢野、浜崎、後藤



徳島西部営業所は、剣山のふもとにある営業所で、とても自然豊かな営業所です。南国イメージの強い四国にありながら年に数回は大雪が降る時もあります。近くには四国を代表する清流穴吹川も流れ、夏は、徳島市内や香川からも人が訪れる隠れた観光スポットもあります。

「甜菜糖」とは?

北海道を中心に栽培されている甜菜(てんさい)と呼ばれる植物の根の部分を絞って抽出される砂糖です。他の砂糖との違いは天然のオリゴ糖が入っている点です。



読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

厚生労働省は、2月7日開催の第207回介護給付費分科会にて令和3年度介護報酬改定の効果検証及び調査研究に係る調査(令和4年度調査)の進め方や実施内容の案を示しました。8月～9月頃にそれぞれ該当の調査が実施される予定です。主な内容は下記の通りです。

令和4年度 調査項目【5項目】 ※現時点での素案であり、今後、調査の具体化により変更があり得ます

調査項目 ① 都市部、離島や中山間地域などにおける令和3年度介護報酬改定等による措置の検証、地域の実情に応じた必要な方策、サービス提供のあり方の検討に関する調査研究事業

調査客体

- 市町村(特別区を含む)(悉皆)(1,741 自治体)
- 令和2年「地方分権改革に関する提案募集」の提案自治体のうち都道府県(3自治体)
- 小規模多機能型居宅介護事業所(悉皆:約5,500 事業所)とその利用者(抽出)
- 看護小規模多機能型居宅介護事業所(悉皆:約625 事業所)とその利用者(抽出)

主な調査項目

※一部抜粋

- 事業所基本情報 ※悉皆(しっかい)：一つ残らず、全部
- 定員超過減算を一定期間行わないとする措置や定員の見直しの適用状況(収支への影響やサテライト型事業所の有無との関係を含む。)
- 定員超過減算を一定期間行わないとする措置や定員の見直しに関するニーズ調査
- 定員を超過又は定員を見直した事業所の職員の負担感の変化
- 定員を超過又は定員を見直した事業所の利用者の満足度の変化

※(看護)小規模多機能型居宅介護事業所とその利用者に関する調査項目

スケジュール案

令和4年2月7日	調査項目・内容等を議論、決定
令和4年3月～4月頃	仕様書を作成し各種調達手続きを開始。受託機関を決定。
令和4年5月～6月頃	調査票案を作成、検討を行う
令和4年7月～8月頃	調査票(最終案)の議論、決定(予定)
令和4年8月～9月頃	調査実施
令和4年10月～12月頃	集計・分析・検証
令和5年1月～2月頃	分析・検証
令和5年3月頃	<ul style="list-style-type: none"> ● 介護報酬改定検証・研究委員会 ● 調査結果に対する評価を実施 ● 社会保障審議会 介護給付費分科会 ● 報告された調査結果等を議論、決定(予定)

調査項目 ② 介護保険施設のリスクマネジメントに関する調査研究事業

調査客体

- 介護保険施設等 ● 都道府県・市町村

主な調査項目

- 新たな事故報告様式の活用状況
- 新たな事故報告様式によって報告された事故情報の内容(件数、類型等)
- 介護現場における事故報告の分析・活用の状況や安全管理体制
- 自治体における事故報告の分析・活用の状況
- 事故の発生予防・再発防止に資する分析や情報提供体制のあり方等

調査項目 ③ 介護保険施設における医療及び介護サービスの提供実態等に関する調査研究事業

調査客体

- 介護老人保健施設 ● 介護医療院 ● 介護老人福祉施設 ● 介護療養型医療施設 ● 医療療養病床 ● 都道府県 ● 保険者

主な調査項目

- 施設の基本情報、施設サービスの実施状況
- 施設の各種サービス費・加算等の算定状況
- 利用者の医療ニーズ、医療・看護の提供状況
- 口腔衛生の管理体制の整備状況
- 管理栄養士等の配置状況及び栄養ケア・マネジメントの対応状況
- 口腔衛生管理及び栄養ケア・マネジメントの充実に関する現状・課題
- 介護療養型医療施設・医療療養病床の移行予定の把握
- 療養病床の移行等に関する自治体における課題の把握

調査項目 ④ LIFEを活用した取組状況の把握および訪問系サービス・居宅介護支援事業所におけるLIFEの活用可能性の検証に関する調査研究事業

調査客体

- 施設系・通所系・多機能系・居住系サービス ● 訪問系サービス(訪問介護、訪問看護、訪問リハビリテーション等)
- 居宅介護支援事業所

主な調査項目

- LIFEを活用した取組(特にリハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養等の多職種連携について)の実態把握とさらなるLIFEの活用に向けた検討
- 介護報酬における訪問系サービス及び居宅介護支援事業所へのLIFEの拡充について、具体的な活用方法及び課題等の検討

調査項目 ⑤ 介護保険施設における医療及び介護サービスの提供実態等に関する調査研究事業

調査客体

- ① 介護ロボット等のテクノロジーの活用状況等調査(アンケート調査、ヒアリング調査)
 - 全サービス(除く福祉用具貸与・特定福祉用具販売)
- ② 介護報酬改定の影響調査(アンケート調査、ヒアリング調査)
 - ①のうち、テクノロジーを活用した場合の加算・人員基準の緩和等を算定している事業所

主な調査項目

- ① 基本情報、介護ロボット等のテクノロジーの導入状況や活用状況・効果、各種加算の届け出状況等(調査客体①)
- ② テクノロジーを活用した場合の加算・人員基準の緩和等の届出前後の体制、ケアの質、安全体制、職員の負担等(調査客体②)



参考:厚生労働省 第207回社会保障審議会介護給付費分科会(Web会議)【資料2】【資料4】 https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_23604.html

トーカー通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切:2022年3月31日(木)

トーカー通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「ブルーベリージャム」を合計20名様様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!(ペンネーム可)

【プレゼントのご応募について】

ホームページに掲載の「トーカー通信2022年3月号」からご応募することができます。必要事項をご記入いただきお送りください。(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】

ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。

- 統計データを作成し、今後のトーカー通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

プレゼントの合い言葉「2203」

【送付先】



トーカー通信プレゼント

検索

- アクセス方法 (株)トーカーホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル ⇒ 2022年3月号
- URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)



● 発行・編集/株式会社トーカー シルバー事業本部 営業推進部 〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地
【電話】058-377-2986 【FAX】058-263-0151