

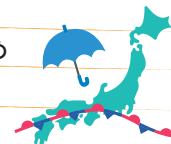
こんにちはトーカイです

日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

早いところでは、梅雨入りしはじめ傘の欠かせない季節になりました。

憂鬱な梅雨が終わるといよいよ夏!

水分補給をしっかりと行い、熱中症にお気をつけください。



『衣替え』は断捨離のタイミング

「衣替え」は、6月1日を目安に冬服から夏服へ、10月1日を目安に夏服から冬服へと替える風習です。学生や企業の制服など一斉に切り替わるタイミングとなりますが、制服以外の衣替えはついつい面倒になる方も多くかと思えます。

衣替えに役立つ衣類の断捨離について紹介しますのでご参考になさってください。

衣替えを簡単にするコツとは?洋服の断捨離方法

住む家や部屋の広さで、収納できる服や靴の量は限られてしまいます。衣替えをしていると、「去年は収納できたのに、今年は収まりきらない…」なんて経験もあると思います。自分、そして家族みんなの服の絶対量を決めて、その量を超過したら処分することが大切です。着ていない服や靴は、誰にでも必ず何着かあります。

下記の処分時期の目安の5つのチェック項目を参考にして早速実行してみましょう。



【処分時期の目安】どれか1つでも当てはまれば処分候補!

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> 今シーズン1度も着なかった服 | <input checked="" type="checkbox"/> 着たところを想像してもキメかない服 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 過去3年ほど身につけた覚えがない服 | <input checked="" type="checkbox"/> 傷や毛玉、色あせ、型崩れ等見た目の劣化が明らかでみずぼらしい服 |
| <input checked="" type="checkbox"/> やせたら着ようと思ってずっと置いている服 | |

いかがでしょうか?今、クローゼットやタンスを開けてみてください。当てはまる服がたくさんありませんか?これは…と思った服があればそれは処分すべき服なのです。でも、まだ数回しか着ていない、価値があり捨てるには惜しい、何度も着ているしまだ愛着があるなど考えてしまう人もいるでしょう。そんな時、フリーマーケットやリサイクル店に持って行き上手にリサイクルできれば、服にとっても他の人に有効に利用してもらえるし、クローゼットなどに眠っているよりも幸せです。

衣替えは、衣類を減らして収納を整理できる絶好のチャンスなので、よい機会だと考えて断捨離しましょう。割り切ることも重要なので早めに判断して賢く収納しましょう。

なぜ6月は「水無月(みなつき)」?

旧暦の月名でいうと6月は「水無月」と言います。漢字を見ると「水が無い月」ということで、梅雨の時期ということもあり「雨が降るから天に水が無い」と思っている人もいるかもしれませんが、じつは「水無月」の「無(な)」は「の」にあたる助詞で、つまり「水の月」という意味になります。

田んぼに水を引く時期であることから「水の月」が「水な月」になり、「水無月」という漢字があらわれるようになったそうです。



ついつい梅雨と結びつけがちですが、旧暦の6月は新暦の6月末から8月上旬にあたるため、実は関係ないようです。

高知
編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

トーカイのご当地グルメ

芋屋金次郎【卸団地店】『おつかいもの(小箱)』

〒781-0087 高知県高知市南久保14番25号 TEL: 088-883-7421
営業時間:10時~19時 定休日:年中無休(年末年始休業有り)

今回、高知営業所が紹介するのは芋屋金次郎さんでも人気の品(特撰芋けんぴ・紅はるか芋チップ・むらさき芋チップ)を3袋詰め合わせた「おつかいもの(小箱)」です。

芋屋金次郎さんは、日本一の芋けんぴ生産量を誇る溢谷食品(株)さんから、ワンランク上のフレッシュな芋けんぴを提案する専門店として平成17年にオープンしました。芋けんぴという高知の郷土伝統の味を守り続けるとともに、新たな芋菓子の美味しさを広めたいという想いから、芋けんぴをはじめスイーツポテト、焼菓子、ケーキなどの洋菓子も販売する芋菓子専門店として、現在は高知を本店に、全国に8つの直営店があります。

オンラインショップもあるので芋けんぴ自体は全国各地でも購入可能ですが、直営店では当日揚げたての芋けんぴや、焼ききたてスイーツポテト、お芋のモンブランなど様々な限定商品を取り揃えていらっしゃいます。

HP <https://imokin.co.jp>



高知営業所
おススメ

【奥】左から 酒巻、川村、重松、河野
【前】左から 矢野、隅田、山下、曾我



高知県の県都・高知市は、北に山地があり、南には太平洋に臨む、自然に恵まれた街です。温暖(年平均16・8℃)で、年間日照時間、年間降水量とも全国トップクラス。高知市には気候や風土に根差した食の恵みが年間を通してあります。是非遊びにきてくださいね。

芋けんぴの発祥が高知県なのはなぜ?

「芋けんぴ」の前に、高知県では平安時代から「けんぴ」という小麦粉と砂糖を水で練って棒状に焼いたお菓子が郷土菓子として親しまれていました。そこで「芋で作られたけんぴに似たお菓子=芋けんぴ」と呼ばれるようになったのではないかと考えられます。「けんぴ」が高知県の郷土菓子であることから、「芋けんぴ」が高知県発祥というのは納得ですね。ちなみに、地域によっては芋けんぴを「芋かりんとう」と呼ぶところもあります。

読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

熱中症警戒アラートに注意 発表されている日には積極的に熱中症予防を!

令和3年4月から、熱中症予防に関する情報「熱中症警戒アラート」が開始していることをご存知でしょうか。熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予測される場合発表されます。熱中症の危険を事前に把握し、予防の目安としてうまく活用して暑い夏を乗り切りましょう。



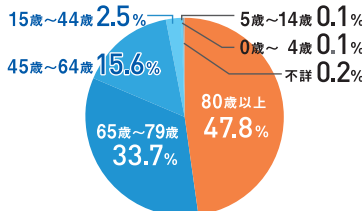
熱中症による死亡者の数は

真夏日(30℃)から増加

35℃を超える日は特に注意!

運動は原則中止。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動してください。

■年齢別／熱中症死亡者の割合

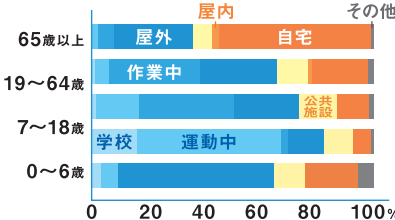


出典：「熱中症による死亡数 人口動態統計2018年」厚生労働省

熱中症による死亡者の
約8割が高齢者

約半数が80歳以上ですが、若い世代も注意が必要です。

■年齢・発生場所別／熱中症患者の発生割合



出典：「救急搬送データから見る熱中症患者の増加」国立環境研究所 2009年

高齢者の熱中症は

半数以上が自宅で発生

高齢者は自宅を涼しく、若い世代は屋外での作業中、運動中に注意が必要です。

熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。(※北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位)
発表された情報はテレビ、防災無線、SNSを通じて発信されます。情報収集を心がけて熱中症を防ぎましょう。

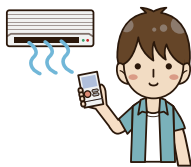


熱中症警戒アラート発表時は **徹底した予防行動** を!



エアコンを適切に使用しましょう

- 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



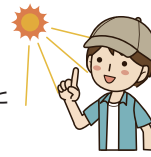
普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをしましょう。
- 涼しい服装にしましょう。



暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



※環境省熱中症予防情報サイト:<https://www.wbgt.env.go.jp/>

参考:環境省「熱中症警戒アラート 全国運用中!(リーフレット)」/厚労省「新しい生活様式」における熱中症予防行動リーフレット」を参考にトーカイで作成

トーカイ通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切:2022年6月30日(木)

トーカイ通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「おつかいもの(小箱)」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!

プレゼントの合い言葉「2206」

【プレゼントのご応募について】
ホームページに掲載の「トーカイ通信2022年6月号」からご応募することができます。必要事項をご記入いただきお送りください。
(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【送付先】



株式会社 **トーカイ**

トーカイ通信プレゼント

検索

- アクセス方法 (株)トーカイホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル ⇒ 2022年6月号
- URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)



【個人情報の使用目的について】

ご記入された個人情報は以下の目的のみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。

- 統計データを作成し、今後のトーカイ通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

●発行・編集/株式会社トーカイ シルバー事業本部 営業推進部 〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地
【電話】058-377-2986 【FAX】058-263-0151