

こんにちはトーカイです



日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

早いもので、2022年も終わりを迎えようとしています。これからまだまだ寒くなっていくこの季節、体調を崩さぬようご自愛ください。

今年も大変お世話になりました。来年も変わらぬご愛顧のほど宜しくお願い申し上げます。



## 大掃除の歴史

今年も終わりに差し掛かり、大掃除の季節になりました。毎年寒中、「水回りの掃除が辛い!」と思いながら大掃除をされている方も多いのではないのでしょうか。

そもそも、何故大掃除はこの季節にするようになったのでしょうか。今回は、大掃除の由来や江戸時代の大掃除について調べてみました。

### 大掃除は年神様を迎えるための準備

諸説ありますが、大掃除の始まりは平安時代といわれ、もとは12月に1年の煤を払い神様を迎える「煤払い」という宮中行事に由来している厄除けのような意味合いが強いものでした。「煤払い」は、現在も各地の神社で行われており、正月に年神様をお迎えするために行う正月準備の一つです。



年神様は新年に来てくれる幸せの神様といわれており、失礼がないように家の中を清める必要があるとされています。そのため年末に大掃除をして、家をきれいにする必要があります。その後、庶民にこのような煤払いの習慣が根付き始めたのは江戸時代のことだそうです。

江戸城下では12月13日にいっせいで「煤払い」を行い、終了後には皆で胴上げを行う風習がありました。皆で一生懸命掃除をした後の胴上げは、達成感もありちょっとしたお祭り気分が楽しいものだったことでしょう。

#### 大掃除をしてはいけない日

ちなみに、1年の最後の日である12月31日は、大掃除を控えたほうが良い日とされています。年神様をお迎えする日にバタバタと掃除をしては、神様も中に入りにくそうです。大晦日には心身も家もきれいに、ゆったりとした気持ちで年神様をお迎えしましょう、という意味合いがあるようです。

他にも12月29日は忌み数の9が付いていて、9=「苦」と読めることから縁起が悪いとされています。1月1日も、元旦に大掃除をするとせっかく来てくれた年神様を追い出してしまふことになり、福が逃げるとされ縁起が悪いといわれています。

また、「服(福)を洗い流す」という言い伝えがあり、年神様ももたらしてくれた福を流してしまうためお正月に洗濯はしないほうがよいという説もあるようです。



## 大掃除ワンポイント



..... ナチュラル洗剤の使い分け方 .....

種類	重曹	セスキ炭酸ソーダ	クエン酸
性質	弱アルカリ性	弱アルカリ性	弱酸性
溶けやすさ	溶けにくい	溶けやすい	溶けやすい
得意な汚れ	油・皮脂汚れ	油・皮脂汚れ	水垢
	鍋のコゲ 血液汚れ 消臭効果	油汚れ 皮脂汚れ 血液汚れ 消臭効果	水垢汚れ 鏡の汚れ 尿石汚れ 除菌効果
使用NGな素材	アルミ、フローリング、畳、カーペット、木製品、大理石など天然素材		さびやすい金属、石材、コンクリート

#### 窓掃除のポイント

窓ガラスの掃除にベストな日は、実は晴れた日より曇りの日です。これは、晴れた日は太陽の光で汚れが見えにくいという点と、湿度があった方が掃除の際に汚れが緩んで取れやすくなるからです。



## 東灘編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

## トーカイのご当地グルメ

### ショコラリパブリック岡本店 『食後の誘惑』

〒658-0072 神戸市東灘区岡本1-5-5 TEL: 078-451-0056

営業時間: 10:00~21:00 定休日: なし

ショコラリパブリックさんは、スイーツ激戦区の神戸の中でも人気の洋菓子店です。焼きたてのフィナンシェが有名で、お店では量り売りのような形で5つから購入することができます。焼き菓子だけでなくショコラやケーキも販売されており、お洒落な店内にはカフェスペースもあるのでゆっくりお茶しながら洋菓子を食べることもできます。個包装になっているギフトは、袋のデザインまでお洒落なのでおすすめです。

今回おすすめの「食後の誘惑」は、人気のフィナンシェ、ブラウニー、サブレ等を詰め合わせた誘惑ギフトです。

ショコラリパブリックさんのお菓子は、オンラインショップでもご購入いただけます。

URL <https://www.chocolat-republic.com/>



#### 東灘営業所 おすすめ

左から曾我部、川根、吉田、渡辺、染谷



東灘営業所は神戸市にある拠点で、神戸市の東側にあたる中央区、灘区、東灘区と、芦屋市を担当しております。山と海が近く、美味しいものが沢山あるこの地域でお役に立てるよう、今後も頑張ってお参ります。

#### 神戸の由来

神戸市の名前の由来は、神戸市中央区にある「生田神社」という神社に関係しています。生田神社にお供えしたり世話をする家のことを「神戸(かんべ)」といい、それが「かんべ」→「こんべ」となり、いまの神戸という地名になったそうです。神戸っ子には大変有名な神社で、強力な縁結びのご利益があると言われ、常に参拝者が絶えない人気のパワースポットです。神戸にお越しの際は立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

## 読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

# ケアマネジャーの法定研修 2024年度からカリキュラム見直しへ

厚生労働省は検討委員会とワーキンググループでの議論を通じてケアマネジャーの法定研修のカリキュラム・ガイドライン等の見直し案の検討、作成を行っており2024年度から見直す方向でパブリックコメントを募集(10月7日～11月5日)し、告示にむけて準備をしています。今回は見直し予定の研修カリキュラムについて整理してみました。なお、正式なカリキュラムとして確定したものではありません(11月18日時点)。

## 見直しの背景と目的

### ① 背景

介護及び医療や福祉の実践の方法や技術、介護保険をはじめとする社会保障制度やそれを取り巻くさまざまな環境は、常に変化しており、介護支援専門員が修得すべき事項や期待される役割も同様に変化している。加えて、独居の要介護高齢者、認知症や精神疾患を有する要介護高齢者、医療処置を要する要介護高齢者、支援を必要とする家族等、介護支援専門員が実際に現場で対応している利用者像も多様化し、複雑化している。このような変化等の状況を鑑みると、介護支援専門員の養成研修のあり方等は、制度改正や介護報酬改定等を踏まえ、介護支援専門員に求められる能力や役割の変化の観点から定期的に見直しを行う必要がある。

### ② 目的

上記の背景を踏まえ、本事業においては、**介護支援専門員に求められる能力や役割の変遷及び昨今の制度改正の状況等を考慮しながら、現行の介護支援専門員の法定研修のカリキュラム、ガイドライン等の見直し案の作成を行うことを目的**とした。併せて、現行の研修内容の実施状況について、国・都道府県・市町村が一体となって、課題の共有や好事例の横展開を行い、研修の質を全国的に底上げする観点から、全国介護支援専門員研修向上会議を実施した。

## 対象の法定研修とカリキュラムの見直し案

※正式なカリキュラムとして確定したものではありません(11月18日時点)

### 共通事項

- 幅広い視点で生活全般を捉え、生活の将来予測や各職種の視点や知見に基づいた根拠のある支援の組み立てを行うことが介護支援専門員に求められていることを踏まえ、そのような社会的な要請に対応できる知識や技術を修得できるように科目の構成・内容を見直す
- 介護保険以外の領域も含めて、制度・政策、社会資源等についての近年の動向(地域共生社会、認知症施策大綱、ヤングケアラー、仕事と介護の両立、科学的介護、身寄りがない人への対応、意思決定支援等)を定期的に確認し、日々のケアマネジメントの実践のあり方を見直すための内容の充実・更新を行う
- 法定研修修了後の継続研修(法定外研修、OJT等)で実践力を養成することを前提に、カリキュラムの内容を幅広い知識の獲得に重きを置いた時間配分(=講義中心)に見直す

### ① 実務研修

- 「人格の尊重及び権利擁護並びに介護支援専門員の倫理」の時間数増
- 「ケアマネジメントの展開に関する科目の事例類型の見直し
- 「居宅サービス計画等の作成」、「サービス担当者会議の意義及び進め方」、「モニタリング及び評価」の時間数減
- 制度・政策、社会資源等についての近年の動向に関する内容を反映
- 「地域包括ケアシステムの深化及び地域の社会資源」の時間数増

### ② 専門研修I

- 「ケアマネジメントにおける実践の振り返り及び課題の設定」の時間数減
- 「ケアマネジメントの実践における倫理」の時間数増
- 「個人での学習及び介護支援専門員相互間の学習」の時間数増
- ケアマネジメントの演習に関する科目の事例類型の見直し
- 制度・政策、社会資源等についての近年の動向に関する内容を反映

### ③ 専門研修II

- 「ケアマネジメントの実践における倫理」の新設
- ケアマネジメントにおける実践事例の研修及び発表に関する科目の事例類型の見直し
- 制度・政策、社会資源等についての近年の動向に関する内容を反映

### ④ 主任介護支援専門員研修

- 「終末期ケア(EOL(エンドオブライフ)ケア)を含めた生活の継続を支える基本的なマネジメント及び疾患別マネジメントの理解」の新設(現行の「ターミナルケア」は本科目に統合)
- 制度・政策、社会資源等についての近年の動向に関する内容を反映

### ⑤ 主任介護支援専門員更新研修

- 「ケアマネジメントの実践における倫理的な課題に対する支援」の新設
- 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践に関する科目の事例類型の見直し

制度・政策、社会資源等についての近年の動向を定期的に確認し、日々のケアマネジメントの実践のあり方を見直すための内容の充実・更新を行う

社会的な要請に対応できる知識や技術を修得できるように科目の構成・内容を見直す



幅広い知識の獲得に重きを置いた時間配分(=講義中心)に見直す

参考:厚生労働省 介護保険最新情報Vol.1073(令和4年4月28日)「介護支援専門員の法定研修のカリキュラムやガイドライン等について(情報提供)」  
(株)日本総合研究所 2022年3月「介護支援専門員の資質向上に資する研修等のあり方に関する調査研究事業」【報告書 概要版】

## トーカー通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切:2022年12月31日(土)

トーカー通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「食後の誘惑」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!

【プレゼントのご応募について】  
ホームページに掲載の「トーカー通信2022年12月号」からご応募することができます。  
必要事項をご記入いただきお送りください。  
(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】

- ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。
- 統計データを作成し、今後のトーカー通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

## プレゼントの合い言葉「2212」

【送付先】



トーカー通信プレゼント

検索

- アクセス方法 (株)トーカーホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル ⇒ 2022年12月号
- URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)



●発行・編集/株式会社トーカー シルバー事業本部 営業推進部 〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地  
【電話】058-377-2986 【FAX】058-263-0151