

こんにちはトーカイです

あけましておめでとうございます

旧年中は格別のご厚情を賜り厚く御礼

申し上げます

これからも社員一同、より質の高いサービスを提供
できるよう努めて参ります

皆様のご健勝とご多幸を心より

お祈り申し上げます

今が旬！いちごのあれこれ

クリスマスシーズンの12月から市場に多く並び始める「いちご」。もともと、屋外の畑で栽培されているいちごの収穫時期は春(4月～6月)でしたが、ハウス栽培を行うようになり冬の時期から流通するようになりました。今回は、いちごについて特集します。

いちごのあれこれ

いちごは果物？野菜？

園芸学では、木の実(木本性)は果物(果樹)、草の実(草本性)は野菜と分類します。草本性であるいちごは野菜。また、農林水産省の作物の統計調査でも野菜に含まれています。

ただし、実際は果物と同じように食べられていることから「果実的野菜」とも呼ばれています。



いちごの甘い部分はどこ？

いちごは先端部から熟していくため、ヘタの部分よりも先端のほうに糖が多く蓄積しています。ヘタよりも中央、中央よりも先端が甘いので、ヘタをカットして中央から食べ始めると、最後により甘く感じられます。



甘

令和3年度 いちご収穫量TOP10

順位	都道府県	収穫量(t)
1	栃木	24,400
2	福岡	16,600
3	熊本	12,100
4	愛知	11,000
5	長崎	10,700
6	静岡	10,500
7	茨城	9,220
8	佐賀	7,380
9	千葉	6,630
10	宮城	5,000

(注) 順位は収穫量の多い県順。
農林水産省「令和3年度作物統計」を基にトーカイにて作成

いちごがおいしい時期は？

実は、屋外で栽培されるいちごが主流だった1960年代頃までは「いちごの旬は春～初夏」でした。

しかし、いちごの需要が爆発的に増えるクリスマスにあわせて、品質の高いいちごを冬の時期から収穫するためにハウスなどで人工的に春の環境をつくる促成栽培が普及し、いちごは11～12月頃から収穫できるようになりました。

現在では「いちごの旬は冬～初夏」と言えるほど、長い期間美味しいいちごが食べられるようになっています。

いちごの品種は何種類？

いちごは世界各国で食べられていますが、生食での消費量は日本が世界一だとも言われています。日本のいちごは品種も約300種と大変多く、世界全体の品種の半分以上が日本のものだという説もあります。

定番品種3選

- とちおとめ(栃木県他)
甘みと酸味のバランスが良い品種
- あまおう(福岡県)
酸味が少なく甘さが引き立つ品種
- 紅ほっぺ(静岡県他)
いちご本来の甘酸っぱさを堪能できる品種

西讃編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

トーカイのご当地グルメ

宗家 くつわ堂 総本舗『瓦せんべい』

〒760-0024 香川県高松市兵庫町4-3 TEL:087-851-9280

営業時間:8:00～18:00 定休日:1月1日のみ

くつわ堂さんの『瓦せんべい』は、愛されて百有余年、代々焼き継がれている、今も昔も変わらぬ素朴な味わいのさめきの名物せんべいです。

明治10年、さめきの三盆白として有名な最高級の砂糖を取り入れ、玉藻城の瓦にあやかり製造したのがはじまりです。くつわ堂さんのせんべい作りは、その時々
の気候、気温、湿度などによって材料の量、火加減焼き時間などを調整し1枚ずつ丁寧に職人さんが焼く事で明治時代から続く郷土の味を守り続けています。

さめき特産糖の持味と堅焼の香味がとけあって、ふくいくと香りたつ風味の瓦せんべいを是非お楽しみください。

URL <https://www.kutsuwado.co.jp/>



西讃営業所 おすすめ

左から生沼、村山、岡本、片山、神村、永田



西讃営業所は香川県の北西部に位置し県で唯一海に面していない普通寺市にある営業所です。周りには美味いうどん店も多く、日本遺産「四国八十八箇所霊場」の中心である総本山普通寺があり、四国遍路にお越しの方も多くいます。是非お近くにお越しの際はお立ち寄りください。

瓦せんべいとは

今回ご紹介の「瓦せんべい」。このおせんべい、食べると堅いですが本当に病みつきになる堅さです。

和三盆の甘さが口一杯に広がり、日本茶以外にもコーヒーやミルクにも合います。大きさも色々あり、一番大きい「特大瓦せんべい」はなんと27.5cm×26cmもある顔も隠れるような特大サイズです。

読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

確定申告 情報

もうすぐ始まる確定申告 医療費控除(介護サービス費用)

毎年年度末に行う確定申告。介護保険サービスを利用されている方は医療費控除を受けていらっしゃる方も多いのではないかと思います。すでにご理解されている方もいらっしゃると思いますが、医療費控除の対象となる介護サービスについて今回は整理してみました。

医療費控除の対象となる医療費の要件

- (1)納税者が、自己または自己と生計を一にする配偶者やその他の親族のために支払った医療費であること。
 - (2)その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費であること。
(未払いの医療費は、現実に支払った年の医療費控除の対象となります。)
- 居宅サービス等の対価のうち、看護、医学的管理の下における療養上の世話等に相当する部分の対価として利用者が負担する金額については、医療費控除の対象となります。



医療費控除の申告期間

医療費控除の対象となる期間は、前年の1月1日～12月31日まで。
この期間の医療費について、毎年2月16日から3月15日までの間に、確定申告をする必要があります。
もし申告時期に手続きが出来なかった場合も、過去5年間遡って申告できるので、領収書などは大切に保管しておきましょう。

医療費控除の対象(又は対象外)となる居宅サービス等 [令和4年4月1日現在法令等]

居宅サービス

地域密着型サービス

地域支援事業

① 医療費控除の対象

(介護予防)訪問看護

(介護予防)訪問リハビリ

(介護予防)居宅療養管理指導【医師等による管理・指導】

(介護予防)通所リハビリ【医療機関でのデイサービス】

(介護予防)短期入所療養介護【ショートステイ】

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
(一休型事業所で訪問看護を利用する場合に限る。)

看護・小規模多機能型居宅介護
(①内の居宅サービスを含む組合せにより提供されるもの※1に限る。)

② 上記①の居宅サービス等と併せて利用する場合のみ医療費控除の対象

訪問介護
【ホームヘルプサービス】※2

地域密着型通所介護

(介護予防)認知症対応型通所介護

地域支援事業の訪問型サービス
※3

通所介護【デイサービス】

夜間対応型訪問介護

(介護予防)小規模多機能型居宅介護

地域支援事業の通所型サービス
※3

(介護予防)訪問入浴介護

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
(一休型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る。)

※1(生活援助中心型の訪問介護の部分を除く。)
※2(生活援助中心型を除く。)
※3(生活援助中心のサービスを除く。)

(介護予防)短期入所生活介護
【ショートステイ】

看護・小規模多機能型居宅介護
(①内の居宅サービスを含まない組合せにより提供されるもの※1に限る。)

③ 医療費控除の対象外となる居宅サービス等

訪問介護(生活援助中心型)

看護・小規模多機能型居宅介護(生活援助中心型の訪問介護の部分)

地域支援事業の訪問型サービス※4

(介護予防)福祉用具貸与

(介護予防)認知症対応型共同生活介護【認知症高齢者グループホーム】

地域支援事業の通所型サービス※4

(介護予防)特定福祉用具販売

特定施設入居者生活介護【有料老人ホーム等】

地域支援事業の生活支援サービス

住宅改修

(介護予防)地域密着型特定施設入居者生活介護

※4(生活援助中心のサービスに限る。)

④ おむつ代

上記表のように、福祉用具のレンタル・販売・住宅改修は医療費控除の対象外となります。

しかし、おむつ代については、医療費控除の対象となる場合があります。

傷病によりおおむね6か月以上にわたり寝たきりであり、医師の治療を受けている者のおむつ代は、医師による治療を受けるため直接必要な費用として、医療費控除の対象となります。

医師が発行する「おむつ使用証明書」により、医師による治療を受けるため直接必要な費用であることが明らかになる必要があります。



おむつ代以外にも通所時の交通費も医療費控除となる場合があります。
控除の対象かもしれない領収書類は大切に保管しておきましょう!

記載の内容はあくまでも概要です。詳細については、所轄税務署等にお問い合わせいただきご相談の上、申告手続きを行ってください。

参考:国税庁ホームページ No.1120医療費を支払ったとき(医療費控除)/No.1127医療費控除の対象となる介護保険制度下での居宅サービス等の対価

トーカー通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切:2023年1月31日(火)

トーカー通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「瓦せんべい」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!

【プレゼントのご応募について】
ホームページに掲載の「トーカー通信2023年1月号」からご応募することができます。
必要事項をご記入いただきお送りください。
(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】
ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。
●統計データを作成し、今後のトーカー通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
●プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

【送付先】



株式会社 トーカー

トーカー通信プレゼント

検索

- アクセス方法 (株)トーカーホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル⇒ 2023年1月号
- URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)



プレゼントの合い言葉「2301」

●発行・編集/株式会社トーカー シルバー事業本部 営業推進部 〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地 [電話]058-377-2986 [FAX]058-263-0151

2023.1 [vol.104]