

こんにちはトーカーです



日頃は株式会社トーカーをご愛顧賜り

誠にありがとうございます。

長かった冬も終わり、ようやく心待ちにしていた春がやってきました。穏やかな日差しに、いつしか春の訪れを感じるこの頃です。

年度末で何かとお忙しい季節ですが、体調を崩されないようご自愛ください。



2023年の花粉は強敵!?



すでに今年も花粉症に悩まされている方もいらっしゃると思いますが、環境省の調査によると今年のスギ花粉の飛散量が過去10年で最多になる地域が多いと公表されています。できる限り対策をして春をのりきりましょう!

花粉の飛散時期

- スギ** 年初から飛び始めて3月にピークを迎えて5月くらいまで飛散
- ヒノキ** スギよりも若干遅れて飛び始めて4月にピークを迎えて6月くらいまで飛散
- イネ科** 北海道で6~9月に飛散、本州以西ではほぼ1年を通して飛散
- キク科** ブタクサ属・ヨモギ属、クワ科のカナムグラは8~10月に飛散

2023年はスギ花粉に要注意

環境省では、花粉症に関する調査研究の一環として、平成16年度から毎年スギ雄花花芽調査を行い、その結果を林野庁の調査結果と合わせて公表しています。

令和4年度の調査結果で、**関東、北陸、近畿、中国地方**などでは平成24年から令和3年までの**10年間のスギ雄花の最大値を超える観測値**が報告されており、これらの地域では令和5年春の花粉飛散数が極めて多くなる見込みです。

また、関東ではヒノキの雄花も極めて多いことが報告されています。ヒノキ花粉の飛散開始はスギ花粉より1か月ほど遅いためヒノキ花粉の多い地域では花粉の飛散期間が長くなる可能性があります。



令和4年度 スギ雄花花芽調査 (個/m)

都府県	令和3年	令和4年	過去10年最大	平均値	前年比%	平均比%
福島	9,906	11,373	9,906	6,385	115	178
東京	6,322	8,058	8,033	5,374	127	150
神奈川	5,855	15,210	13,492	7,854	260	194
富山	7,977	12,164	7,977	5,502	152	221
京都	798	5,088	4,343	2,847	638	166
兵庫	2,058	2,733	2,569	1,890	133	135
岡山	3,136	9,110	8,706	4,463	290	204
福岡	1,768	3,506	2,544	1,837	198	191

※環境省「令和4年度スギ雄花花芽調査の結果」を基にトーカーにてまとめ作成
※環境省の観測地34都道府県のうち、関連のある都府県のみを抜粋

主な花粉症対策

花粉症の症状を軽減するためには、花粉へのばく露を避けることが重要です。このための基本的な対策には、以下のものが挙げられます。

- マスク、メガネを着用する。特にマスク内側に当てガーゼを付けると効果が高い。
- 掃除をこまめに行い、掃除機だけでなく、濡れ雑巾やモップによる清掃を行う。
- 洗濯物は屋内に干す。
- 毛織物の衣類ではなく、ポリエステルや綿製品で起毛のない衣類を着用する。
- 窓を開けて換気をする場合は、花粉飛散のピークである12時~17時を避け、早朝か20時以降に短時間だけ行う。その場合も、レースのカーテンはそのままに窓を開ける幅は10cm程度にすると部屋に侵入する花粉の量を減らすことができる。



大垣編

トーカー従業員おすすめ情報をピックアップ!

トーカーのご当地グルメ

株式会社鳥骨鶏本舗『鳥骨鶏煌baumクーヘン』

〒503-0905 岐阜県大垣市宮町2-39 TEL: 0120-932-551

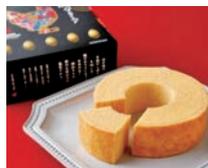
営業時間:10:00~17:00 定休日:土・日曜日・祝日

大垣営業所からのおススメしたい商品は鳥骨鶏本舗さんの『鳥骨鶏煌baumクーヘン』です。

貴重で濃厚な鳥骨鶏卵を使用して焼き上げた鳥骨鶏本舗さんのロングセラー商品です。卵の風味とコクを最大限に活かすためチョコやシュガーなどのコーティングは一切施しません。生地の美味しさだけで勝負できる味です。その秘密は卵を1つ1つ丁寧に手割し、卵黄、卵白を別々に泡立て、焼く寸前に一気に原材料を混合し、マシュマロ状の生地を1層1層巻き上げ焼いていく手間をかけた工程にあります。

まるで濃厚ななめらかプリンを焼いた様な新食感のbaumクーヘンです。どうぞご堪能ください。

URL <http://www.ukokkeihonpo.co.jp/>



大垣営業所 おススメ

【奥】左から 神谷、中村、川井、林
【前】左から 岡田、田中、松井、坂本



大垣営業所は2021年に岐阜県大垣市の中心部に開設された営業所です。大垣市は水の都といわれ、豊富な地下水を生かした菓子など食品づくりも盛んにおこなわれています。メンバーは若手からベテランまで広い年齢層で明るくアットホームな雰囲気営業所です。

歴史にゆかりのある「大垣市」

大垣市は、歴史的に有名なスポットが多いことでも魅力的なまちです。例えば大垣城は、あの有名な織田信長の織田家や豊臣秀吉の豊臣家ともゆかりがあり、関ヶ原の戦いでは石田三成率いる西軍の本陣にもなっています。

また、俳人として有名な松尾芭蕉が「奥の細道」の旅を終えた場所としても有名です。

読者プレゼント 20名様

トーカー通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

「BCP(事業継続計画)」(以下BCP)の作成について、厚生労働省は2月6日にホームページにて介護施設・事業所におけるBCPの作成を支援するために実施した研修の資料と作成手順の研修動画(令和3年度)を掲載しました。ホームページにはガイドラインや例示入りのひな型データなども掲載されております。令和6年4月からの義務化まで残り1年、BCP作成の際の参考にご確認ください。今回は、掲載内容について概要をまとめました。

BCP(事業継続計画)とは



BCPIは、「Business Continuity Plan」の略であり、事業継続計画、業務継続計画と呼ばれています。

地震などの自然災害や感染症の流行などが起こったときに事業の打撃やシステムの損害を最小限におさえて、緊急事態が発生した場合でも通常時と同様の事業継続や、事業が停止した場合でも早期に回復できるような計画をすることを指します。BCP作成のポイントとしては、**想定されるリスクを洗い出す**、**緊急時の体制を整備すること**、**重要業務を特定すること**などが挙げられます。BCPIは1度、策定してもそれで終了というわけではないので、何度も修正・改善を繰り返して事業に最適なBCP策定を目指す必要があります。

厚生労働省ホームページ「介護施設・事業所における業務継続計画(BCP)作成支援に関する研修」



右記QRコードより厚生労働省の掲載情報を確認できます▶

◆介護施設・事業所における業務継続ガイドライン等

	新型コロナウイルス感染症編	自然災害編
ガイドライン PDF	施設・事業所内で新型コロナウイルス感染症が発生した場合の対応、それらを踏まえて平時から準備・検討しておくべきことを、介護サービス類型に応じた業務継続ガイドラインとして整理されています。	大地震や水害等の自然災害に備え、介護サービスの業務継続のために平時から準備・検討しておくべきことや発生時の対応について、介護サービス類型に応じたガイドラインとして整理されています。
ひな型 Word 例示入り Excel	感染症ひな型(入所系)/例示入り(入所系) 感染症ひな型(通所系)/例示入り(通所系) 感染症ひな型(訪問系)/例示入り(訪問系)	自然災害ひな型/例示入り(共通) /例示入り(通所) /例示入り(訪問) /例示入り(居宅介護支援サービス)
様式ツール集 Excel	様式1～様式8 (職員緊急連絡網、備蓄品リスト、業務分類(優先業務の選定)等)	

◆研修動画/資料

	総論	感染症編	自然災害編
動画 YouTube 資料 PDF	1:BCPとは	2:共通事項 3:入所系 4:通所系 5:訪問系	6:共通事項(概要編) 7:共通事項 8:通所サービス固有事項 9:訪問サービス固有事項 10:居宅介護支援サービス固有事項

<介護サービス類型毎の視聴対象項目>

- 入所系サービス:1, 2, 3, (6), 7
- 通所系サービス:1, 2, 4, (6), 7, 8
- 訪問系サービス:1, 2, 5, (6), 7, 9
- 居宅介護支援サービス:1, 2, 5, (6), 7, 10

※[6:共通事項(概要編)]は、[7:共通事項]の内容を、簡潔にまとめたものです。

※上記表は、厚生労働省ホームページ「介護施設・事業所における業務継続計画(BCP)作成支援に関する研修」より引用し、トーカーにてまとめております。

—: 居宅介護支援事業サービスに関連する部分

令和6年4月以降 運営基準で求められる内容



- 業務継続計画の策定
『感染症に係る業務継続計画』と『災害に係る業務継続計画』の策定。
- 研修・実施記録
職員教育を組織的に浸透させていくために、**定期的(年1回以上)な教育を開催するとともに、新規採用時には別に研修を実施することが望ましい。**また、**研修の実施内容についても記録すること。**

- 訓練の実施
訓練(シミュレーション)においては、感染症や災害が発生した場合において迅速に行動できるよう、業務継続計画に基づき、**事業所内の役割分担の確認、感染症や災害が発生した場合に実践するケアの演習等を定期的(年1回以上)に実施するものとする。**
- 継続的な見直し
定期的に業務継続計画の見直しを行い、必要に応じて業務継続計画の変更を行う。

トーカーグループでもこれまで、BCP作成に関するWebセミナーを開催してきました。

2023年度も研修開催(8月予定)を検討しております。詳細が決まりましたら担当営業よりご案内させていただきます。

トーカー通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼント応募締切:2023年3月31日(金)

トーカー通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「鳥骨鶏燻バウムクーヘン」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!

プレゼントの合い言葉「2303」

【プレゼントのご応募について】
ホームページに掲載の「トーカー通信2023年3月号」からご応募することができます。必要事項をご記入いただきお送りください。
(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【送付先】



株式会社 トーカー
トーカー通信プレゼント

検索

- アクセス方法 (株)トーカーホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル ⇒ 2023年3月号
- URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)



【個人情報の使用目的について】

ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。

- 統計データを作成し、今後のトーカー通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配達業者への住所・氏名・電話番号の開示のため