

こんにちはトーカイです



日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

毎年暑い夏は大変ですが、夏ならではの楽しいイベントもたくさんあります。熱中症に気を付けて、夏を元気に楽しく乗り切りましょう。



キャンプを始めてみませんか？

夏は色々なレジャーを楽しめる季節です。今回は夏の王道レジャーであるキャンプについて紹介させていただきます。

キャンプには色々なスタイルがあり、まずは自分にあったスタイルを見つけましょう。

キャンプの魅力

キャンプの魅力は、自然との触れ合いやアウトドア活動を通じて、普段の生活から離れ、リフレッシュすることができる点にあります。

また、キャンプは家族や友人と一緒に楽しむことができるため、コミュニケーションを深めたり、思い出を共有することができます。準備や片付けなどの手間は掛かりますが、それがまた魅力のひとつです。

自分で火を起こしたり、料理を作ったりすることで、普段の生活では味わえない達成感や充実感を得ることができます。

キャンプをこれから始められる方には、まずは日帰りのデイキャンプやコテージ泊等、道具の準備が少なく、手軽に出来るものから始められることをおすすめします。またキャンプ場によっては、テント等のキャンプ道具のレンタルを行っていたり、設営準備や片づけをスタッフが手伝ってくれるサービス等もあります。

自然を楽しむことでストレスを解消したり、心身ともに健康的に過ごすことができるので、ぜひ、キャンプの魅力を体験してみてください。



ソロキャンプ



ひとりで行うキャンプ。自分自身と向き合い、自分のペースで時間を過ごすことができます。好きな時間に起きたり、ご飯を食べたりできるため、自分のリズムに合わせた贅沢な時間を過ごせます。

ファミリーキャンプ



家族で協力して楽しむキャンプ。テントを張ったり、料理をしたり、焚火をしたりすることで、家族全員が一体感を感じることができます。

コテージ泊



「コテージ」とは、主に一戸建てを一棟貸し切りのタイプの宿泊施設のこと、貸別荘に近い位置づけです。規模にもよりますが通常部屋は複数あり、キッチン、シャワーやトイレなどの設備、ベッドや寝具、冷暖房などの空調設備が備わっているものが多いです。

グランピング



グラマラス(豪華な)キャンプの略で、ホテルのような快適な宿泊環境を提供するキャンプ。ベッドやキッチン、バスルームなどが完備されていることが多く、高級感あるキャンプを楽しみたい人におすすめです。

キャンプで気を付ける基本的なマナーとは



- キャンプ場のルールを守りきれいに使う
- 他の人のキャンプエリアに入らない
- 夜間や早朝は大きな音を出さない
- 夜間(深夜)の照明に注意
- 焚き火から目を離さず、後始末もしっかりと
- キャンプ場の自然を荒らさない
- 道具の使用ルールやごみ捨てのルールを守る



みんなが使用する場なので、マナーを守り楽しむことが大切です

新居浜編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!
トーカイのご当地グルメ

協製茶場「水出し煎茶ティーバッグ」

〒799-0301 愛媛県四国中央市新宮町馬立4630
TEL: 0896-72-2525 営業時間:10:00~17:00 定休日:なし

今回新居浜営業所がおススメするのは協製茶場さんの「水出し煎茶ティーバッグ」です。

協製茶場さんで作られる「わきの茶」は、日本一と評される「山峡の香味 新宮茶」の素晴らしい香りと強い滋味が織りなす深い味わいを、丁寧に育んだ新鮮な茶葉を厳選し、手もみを原点に特別な製法で仕上げられています。

暑い夏には、ひんやりとした水出し煎茶が喉を潤し、リフレッシュ効果をもたらす。鮮やかなエメラルドグリーンの水色は癒し効果抜群です。ティーバッグタイプで手軽に楽しむことができます。

製茶場直売ならではの心地よいフレッシュな香りと上品な味わいで、贅沢なひとときを過ごしてみませんか。

HP: <http://www.waki-tea.co.jp>



今回のプレゼントは「水出し煎茶ティーバッグ」「水出しほうじ茶ティーバッグ」のセットでお届けします!

読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

新居浜営業所 おススメ

【奥】左から 近藤、田中(創)、浅野、横江
【前】左から 木下、田村、野口、田中(祐)



新居浜営業所は愛媛県東部の新居浜市に位置しており、市街地から海・山への距離が近く、海暮らし、山暮らし、島暮らし、街暮らしの全てのニーズに対応できるコンパクトシティです。

四国中央市 新宮

新居浜市に隣接する四国中央市は、愛媛県東部の工業都市で、四国四県が接する地域で、四国の中央・交通の要衝の地となっています。

その四国中央市南部に位置する新宮町は人口約800人の自然豊かな山村で、ご紹介させていただいた新宮茶や霧の森大福といった名産物が有名です。2021年にノーベル物理学賞を受賞した眞鍋淑郎さんの出身地でもあります。

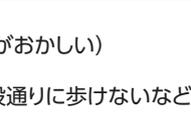
消防庁は熱中症の予防を毎年呼びかけております。夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう！今回、消防庁で紹介している熱中症の症状や応急手当についてまとめました。

熱中症とは

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

熱中症の分類と対処方法

重症度	症状	対処	医療機関への受診
↓	<ul style="list-style-type: none"> めまい 立ちくらみ こむら返り 手足のしびれ 	<ul style="list-style-type: none"> 涼しい場所へ移動 安静 冷やした水分、塩分補給 	<ul style="list-style-type: none"> 症状が改善すれば 受診の必要なし
	<ul style="list-style-type: none"> 頭痛 吐き気・吐いた 体がだるい 集中力や判断力の低下 	<ul style="list-style-type: none"> 涼しい場所へ移動 安静 衣類をゆるめ体を冷やす 十分な水分と塩分の補給 	<ul style="list-style-type: none"> 口から飲めない場合や、症状の改善が見られない場合は、受診が必要
	<ul style="list-style-type: none"> 意識障害 (受答えや会話がおかしい) けいれん 運動障害 (普段通りに歩けないなど) 体が熱い 	<ul style="list-style-type: none"> 涼しい場所へ移動 安静 衣類をゆるめ保冷剤などで冷やす 	<ul style="list-style-type: none"> 急いで救急車を要請 119番 

熱中症の応急手当

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせましょう
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やしましょう
- 首の周り・脇の下・太もものつけねなど太い血管の部分の部分を冷やしましょう
- 飲めるようであれば水分をこまめに取らせましょう



総務省消防庁
熱中症情報



救急車を呼ぶか迷ったら…全国版救急受診アプリ「Q助」や「救急車利用リーフレット」の活用も

消防庁では全国版救急受診アプリ「Q助」や「救急車利用リーフレット」を作成しホームページなどで公開しています。

全国版救急受診アプリ「Q助」

該当する症状及び症候を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応として

- 今すぐ救急車を呼びましょう
- できるだけ早めに医療機関を受診しましょう
- 緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう
- 引き続き、注意して様子みてください

が表示されます。

その後、医療機関の検索や、受診手段の検索を行うことができます。

全国版救急受診
アプリ「Q助」



救急車利用リーフレット

救急車を呼ぶかどうか緊急性が高いと捉えるべき症状をまとめたリーフレット

- 高齢者版
- 子供版
- 成人版

他にも付帯資料として

- 用意するもの・伝えること
 - 聞かれる内容
- が公開されています。

救急お役立ち
ポータルサイト



参考:総務省消防庁 熱中症情報ホームページ「熱中症対策リーフレット」

トーカー通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼントの合い言葉「2307」

プレゼント応募締切:2023年7月31日(月)

トーカー通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「水出し煎茶ティーバッグ・水出しほうじ茶ティーバッグのセット」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!

【プレゼントのご応募について】

ホームページに掲載の「トーカー通信2023年7月号」からご応募することができます。必要事項をご記入いただきお送りください。

(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】

ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。

- 統計データを作成し、今後のトーカー通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

※本紙に使用しているQRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

【送付先】



トーカー通信プレゼント

検索

■アクセス方法 (株)トーカーホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル ⇒ 2023年7月号

■URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)

