

こんにちはトーカイです



日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り

誠にありがとうございます。

9月に入っても、厳しい残暑が続いており、夏の疲れが出やすい時期となりました。くれぐれも体調を崩す事なく、お身体を大切になさってください。



10月9日は「スポーツの日」

年齢や体力に関わらず、誰もが楽しめるスポーツとして近年ニュースポーツが注目されています。ニュースポーツの魅力はルールが優しく初心者でも楽しめることです。

暑さが和らいでくるこの時期に新しいスポーツを始めてみるのはいかがでしょうか？

体育の日→スポーツの日

「体育の日」は1964年に日本で初めて開催された東京オリンピックの開催を記念し、1966年に「スポーツにしたいし健康な心身をつちかう日」として毎年10月10日を国民の祝日として制定しました。

その後、体育の日は、ハッピーマンデー制度により10月の第2月曜日へと変わりました。

さらには2度目の東京オリンピック・パラリンピック開催予定だった2020年からは、「体育」というと体を成長・発達させるものであり、学校の授業のイメージをされるということで、純粋に運動を楽しむ事を表現し、世界的にも使われている「スポーツ」という言葉に変更されました。

「スポーツの日」は、国民の休日の中では珍しくカタカナを使った祝日となります。



運動不足解消やレクリエーションとして 楽しまれているニュースポーツ

●ボッチャ

ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者の為に考案されたスポーツです。

2チームに分かれて行い、ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤と青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたり他のボールに当てたりしていかに近づけるかを競います。パラリンピックの正式種目にもなっています。



●モルック

フィンランドで生まれたスポーツで、「モルック」と呼ばれる木の棒を投げて「スキットル」と呼ばれる数字の書かれた木の棒を倒して点を取っていく競技です。

ボーリングのように下投げで3~4メートル離れた棒を倒し50点ピタリを目指します。お笑いコンビ「さらば青春の光」の森田さんが日本代表として世界大会に出場した事も話題となりました。



●スポーツチャンバラ

刃の部分を空気で膨らませたエアソフト剣とプラスチック素材の面を用いてチャンバラを安全に行えるようにした日本で生まれたニュースポーツです。

1試合3分間3本勝負もしくは1分間1本勝負で行われます。相手の体のどこかを打つことが出来れば勝ちです。

勝敗がすぐに決まる為、短時間で集中出来ることや小さい子供たちのストレス解消法として行われる事もあるようです。



沼津編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

トーカイのご当地グルメ

mizunoto(みずのと) 『だしっす』

〒410-0106 静岡県沼津市志下117 TEL: 055-932-6905

ホームページ: <https://www.iidashi-mizunoto.com>

今回、沼津営業所がおススメするのは、mizunotoさんの「だしっす」です。mizunotoさんでは、だし素材のうま味、風味を生かした商品づくりを念頭に天然だしであることにこだわりおいしさを追求し、だし商品については、うまみ調味料や加工助剤を使用しない事で安心・安全な商品を提供されています。

今回の「だしっす」は、おからとおだしの体に優しい和風チップスで、だしは100%沼津産のサバとかつおの粉をまぶしてあります。また、お子様のあごの成長に役立つようにとあえて堅い食感となっているのも特徴です。味はしお味、マヨ味、醤油味、わさび風味の4種。

癖になること間違いなしの「だしっす」を是非ご賞味ください。



沼津営業所 おススメ

左から 金本、松井、佐藤、伊藤



静岡県東部の沼津市にある沼津営業所は富士山を眺める事が出来、新鮮な魚を食べられる沼津港の近くに拠点を置いています。7月よりメンバーも変わり皆様からより信頼していただけるように努めてまいります。

沼津港

沼津港は水揚げされたばかりの新鮮な魚介類が楽しめる飲食店街があります。最深部が水深2,500mもある駿河湾では約1,000種類の魚類が生息していると言われ、沼津名産の干物などのお土産も豊富です。また食だけでなく世界初の深海に特化した沼津港深海水族館もあり駿河湾で採集された深海生物が展示されており観光スポットになっています。

読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

厚生労働省は毎年、厚生労働白書と一緒に「100人を見た日本」「日本の1日」というデータを公表しています。今回は、7月末に公表された令和5年版と以前トーカー通信でご紹介した2年前の令和3年版を比較した「日本の1日」についてまとめ直しました。2年間でどのような変化があったのでしょうか。

日本の1日

～日本で1日に起こる出来事の数～

【厚生労働白書:令和3年報告と令和5年報告の比較】
令和3年報告(平成28年～令和2年データ)
令和5年報告(平成28年～令和4年データ)

平均寿命 ※厚生省:令和4年簡易生命表の概況より

令和2年	令和4年
男 81.64歳	男 81.05歳 ↓
女 87.74歳	女 87.09歳 ↓

人口について

生まれるのは?

令和3年版	令和5年版
2,297人	2,187人

亡くなるのは?

令和3年版	令和5年版
3,750人	4,299人



がん	1,034人	→	1,057人	↑
心疾患	562人	→	638人	↑
脳血管疾患	281人	→	294人	↑
事故	104人	→	119人	↑
仕事上の事故	2人	→	2人	→
老衰	362人	→	492人	↑
自殺	58人	→	60人	↑

結婚について

結婚するのは?

令和3年版	令和5年版
1,436組	1,383組



離婚するのは?

令和3年版	令和5年版
528組	491組

介護について

介護をしている人(15歳以上)が介護・看護に費やす時間

令和3年版	令和5年版
42分	37分

一人当たりの介護保険からの給付費

令和3年版	令和5年版
4,007円	4,111円

デイサービスの利用回数

令和3年版	令和5年版
410,410回	403,398回

ホームヘルパーの利用回数

令和3年版	令和5年版
791,307回	875,521回



医療について

入院しているのは

令和3年版	令和5年版
1,312,600人	1,211,300人

通院しているのは

令和3年版	令和5年版
7,191,000人	7,137,500人

国民全体の医療費は

令和3年版	令和5年版
約1,188億9,014万円	約1,177億1,644万円



一人当たりだと
940.3円 → 933.2円
(令和3年版) (令和5年版)

参考:令和3年版厚生労働白書「日本の1日」、令和5年版厚生労働白書「日本の1日」、令和4年簡易生命表の概況「主な年齢の平均余命」

トーカー通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼントの合い言葉「2309」

プレゼント応募締切:2023年9月30日(土)

トーカー通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「[レシップス]」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!
【プレゼントのご応募について】
ホームページに掲載の「トーカー通信2023年9月号」からご応募することができます。必要事項をご記入いただきお送りください。
(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

※本紙に使用しているQRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

【送付先】



株式会社 トーカー

トーカー通信プレゼント

検索



■アクセス方法 (株)トーカーホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル ⇒ 2023年9月号
■URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)

【個人情報の使用目的について】

ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。
●統計データを作成し、今後のトーカー通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
●プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

●発行・編集/株式会社トーカー シルバー事業本部 営業推進部 〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地
【電話】058-377-2986 【FAX】058-263-0151