

こんにちはトーカイです

日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

師走の候、今年も残すところあと僅かとなりました。本年も多大なるご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

より一層尽力してまいりますので今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。



なぜおいしい? 愛媛のみかん

皆さんは、冬になるとこたつでみかんを食べて過ごしたくなりませんか。みかんの有名産地愛媛県では特別な地形が生み出す「3つの太陽」がおいしいみかんが育つ要因といわれています。今回は、おいしいみかんのポイントをご紹介します!

特別な地形が生み出す「3つの太陽」

愛媛のみかんは「3つの太陽」で育っているといわれています。

1つ目は「空から降り注ぐ太陽」

2つ目は「海からの反射する太陽」

3つ目は「石垣から照り返す太陽」です。



この3つの太陽をいっぱい浴びることで甘くジューシーな味わいになり、さらには潮風をたっぷり浴びてミネラルを含んだ良い土壌によって、栄養価の高いおいしいみかんが育ちます。



みかんを保存するときのポイント

- 風通しがよく、なるべく低温・乾燥したところを選んで保存しましょう。または新聞紙をひろげてその上に並べておきましょう。
- 冷蔵庫では新聞紙にくるんで保存すると長持ちします。
- 箱で購入した場合は、腐ったみかんがあれば取り除き、ふたを開けたままで保存しましょう。また、つぶれやすい下のみかんから食べるようにしましょう。

おいしいみかんの見分け方



オレンジ色がおいしい

オレンジ色のモノを選びましょう。太陽の光を浴びた果実ほど、色濃くなります。



なめらかな果皮

みかんの皮の表面には油胞(ゆほう)と呼ばれるオレンジ色のブツブツが見られます。この油胞が小さいほどおいしいみかんといわれています。



かたちは扁平

みかんは完熟に近づくにつれて横に成長する傾向があり、みかんを横から見て、丸い形よりも扁平な形のみかんのほうが甘いといわれています。



へたの黄色さ

へたは鮮やかな緑色よりも黄色みがかったみかんがおススメです。へたも成熟とともに、樹上で緑から黄色へと色が変わっていきます。



果皮のうすさ

果皮が薄いみかんは水分量が少なく甘いみかんの可能性が高いと考えられています。果皮がかたいと厚く、やわらかいと薄いといわれています。

宇和島
編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

トーカイのご当地グルメ

愛工房株式会社『みかんジュース(宇和島みかん、愛媛不知火、愛媛河内晩柑)』

〒799-3730 愛媛県宇和島市吉田町立間2-146
TEL: 0895-52-1121 営業時間 9:00~17:00

愛媛といえばやっぱりみかん、そしてみかんジュース!ということで今回は宇和島市で長年みかんのジュースやゼリーを始め、愛媛県産の柑橘類を使用し様々な加工品を製造販売している愛工房さんの愛媛県産みかんジュース3種6本セットをご紹介します。

まるで果肉をかぶりついたようなストレート果汁でお子様からお年寄りまでみんなが飲みやすい「宇和島みかん」、濃厚な甘さが特徴の「愛媛不知火」、和製グレープフルーツと呼ばれるすっきりとした味の「愛媛河内晩柑」の3種飲み比べセットです。

今回はこの3種のご紹介ですが、愛工房さんのホームページには他の品種のジュースやセット、ゼリーや缶詰もありますので一度ご覧になってみてください。
HP: <http://www.ikb.co.jp/>



宇和島営業所
おススメ

奥左から 樋口、竹本太陽、竹本陽亮、森前左から 佐々木、浅井



宇和島営業所がある愛媛県宇和島市は多種多様な柑橘類をはじめ、日本有数の生産量を誇る真珠、養殖の鯛やブリなど、全国トップクラスの食資源を誇っています。ぜひ一度宇和島にお越しください。

いま話題! 愛媛南予のじゃこ天

宇和島をはじめとする愛媛県南予地方の郷土料理であるじゃこ天は、ホテルジャコや小アジなどのすり身を形を整え油で揚げた練り製品です。主な食べ方は焼いて醤油・大根おろしが一般的ですが、南予地方ではカレーやうどん、小さく切ってちらし寿司やチャーハン、魚のつみれ感覚ですまし汁にいれることもあります。通販等でもお取り寄せできますので、ぜひご賞味あれ。

読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

冬に起こる事故の中で、高齢者の割合が大きい事故3つが消費者庁からこれまで注意喚起されています。1つ目は「餅による窒息事故」で、2つ目は「入浴中の溺水事故」、そして3つ目は「掃除中の事故」です。

東京消防庁の救急搬送人数のデータによると、東京消防庁管内において「掃除中の事故」で救急搬送された人数は、平成27年から令和元年までで3,909人となっており、月別に見ると大掃除を行うことが多い12月に最も多くの方が救急搬送されています。また、年代別に見ると最も多いのが70歳代で、次いで80歳代となっており、高齢者の事故が多くなっています。

年末の大掃除など事故にあわないように窒息事故や溺水事故と合わせて注意してください。

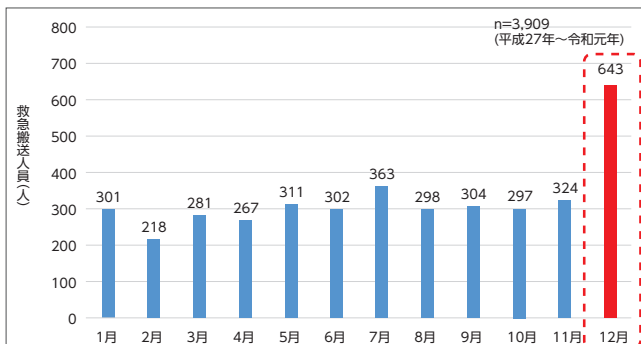


図1 高齢者の掃除中の事故、月別救急搬送人員 (東京消防庁管内)

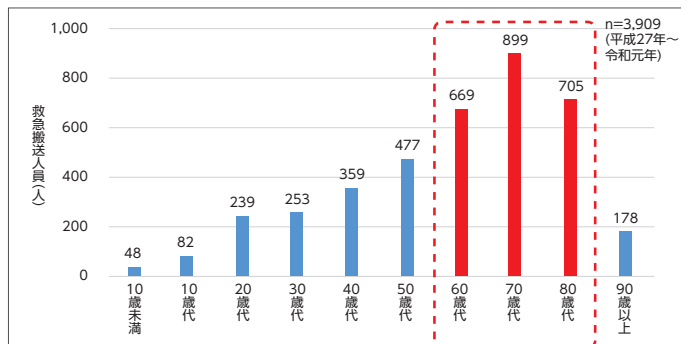


図2 高齢者の掃除中の事故、年代別救急搬送人員 (東京消防庁管内)

図1、図2：東京消防庁「掃除中の事故に注意！」(令和3年12月6日最終閲覧)より

掃除中に気をつけること

年末年始に高所や天井など、普段なかなか掃除できない場所を掃除する大掃除の際に思わぬ事故が起こることがあります。

1 脚立やはしごを使用した高所作業は極力控え、行う場合は広いステップや上枠がついた身体のバランスを取りやすい用具を使い、安定した場所で無理なく行いましょう。踏み台等を使つての作業も安定した場所で行いましょう。

脚立やはしご、踏み台を用いた作業中に、身体のバランスを崩したり、脚立等が倒れると、転落した際に頭や背骨等を損傷して、死亡や重症を負うおそれがあります。加齢による身体機能と認知機能の低下で、バランスを取ることや、とっさの対応が難しくなります。高所の作業は他の人に任せるなど、極力控えましょう。

作業を行う場合は、身体が安定しやすい道具(ステップが広いものや上枠が付いたもの等)を選び、安定した場所に設置して、身を乗り出したり、天板に乗ったりしない等、取扱上の注意を守って正しく使用しましょう。また、一人きりで作業せず、必要に応じて休憩を取ったり、周囲の人に補助してもらったり、作業を代わってもらうなど無理のないようにしましょう。

作業が終わっても脚立等から降りるまでは、十分注意しましょう。降りる際にバランスを崩して足を踏み外して転落する事故も発生しています。

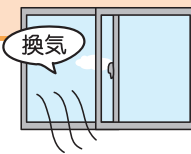


2 滑りやすい場所で掃除をする際には転倒に注意し、足場が濡れている場合は事前に拭き取りましょう。

廊下や階段などの滑りやすい場所は注意しましょう。スリッパやサンダル、靴下などは脱げやすいもの、滑りやすいものは避け、自分の体に合ったものを使いましょう。また、水拭き、汚れを取るための洗剤、仕上げのワックス剤などにより掃除時は床等が滑りやすい環境になることもあります。濡れている場合や洗剤等が残っている場合はふき取る、ワックス仕上げは乾くまで待つなどしましょう。

3 洗剤などの取扱説明、注意表示をよく確認し、正しく使用しましょう。

油污れやカビ取りに用いる洗剤等はその洗浄効果のために薬剤の濃度が高いものもあり、使い方を誤ったり、目や口に入ったりすると、危険です。製品ごとに、下記のような注意事項が記載されている場合がありますので、使用前にその製品の取扱説明や注意表示をよく確認し、安全に正しく使用しましょう。



- 種類の違う洗剤を一緒に使用しない
- 必ず換気を行って使用する
- 使用量の目安を守って使用する
- 洗剤を別の容器に移し替えない
- ゴム手袋やマスクを着用して使用する
- 子供の手に触れないようにする
- 目より高い箇所にスプレーしない

参考：消費者庁ホームページ「高齢者の事故を防ぐために」消費者庁公表資料(2021年12月8日)「(別添)高齢者の事故に関するデータとアドバイス等」

トーカイ通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼントの合い言葉「2312」

プレゼント応募締切:2023年12月31日(日)

トーカイ通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「みかんジュース」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!

【プレゼントのご応募について】
ホームページに掲載の「トーカイ通信2023年12月号」からご応募することができます。必要事項をご記入いただきお送りください。
(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】
ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。
● 統計データを作成し、今後のトーカイ通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
● プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

※本紙に使用しているQRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

【送付先】 株式会社 **トーカイ**

■アクセス方法 (株)トーカイホームページトップ画面⇒介護用品レンタル⇒2023年12月号
■URL <https://www.tokai-corp.com/silver/>(ホームページの一番下にあります)

●発行・編集/株式会社トーカイ シルバー事業本部 営業推進部 〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地 [電話]058-377-2986 [FAX]058-263-0151