

こんにちはトーカイです

あけましておめでとうございます。

旧年中は格別のご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

これからも社員一同、皆様のお役に立てるよう
更なるサービス向上に努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2025年は『乙巳』の年

干支には、それぞれ象徴する意味があります。皆さんは2025年の干支である『乙巳』が持つ意味をご存じでしょうか。

今回は、干支について調べてみました。

干支は12種類ではない

干支と耳にすると十二支である『子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥』の12種類を連想される方が多いと思います。しかし、実は干支は60種類から成り立っています。

なじみの深い十二支のほかに、10日ごとに日を区切る十干『甲・乙・丙・丁・戊・己・庚・辛・壬・癸』という数えがあり、この十干と十二支を組み合わせた60通りの組み合わせが干支となります。『十干十二支』や『六十干支』と呼ばれることもあります。

満年齢60歳を迎えると「還暦」を祝うのは、干支の60種類を一巡してもとの暦に還ることに由来しています。

「乙巳」はどんな年？

十干の「乙」は「木」の要素を持ち、草木がしなやかに広がり伸びていく意味を持ちます。

また、十二支の「巳(蛇)」は脱皮する特性から「再生と誕生」の象徴とされており、新たな挑戦をするなどの変化や転換が起こる年と言われています。

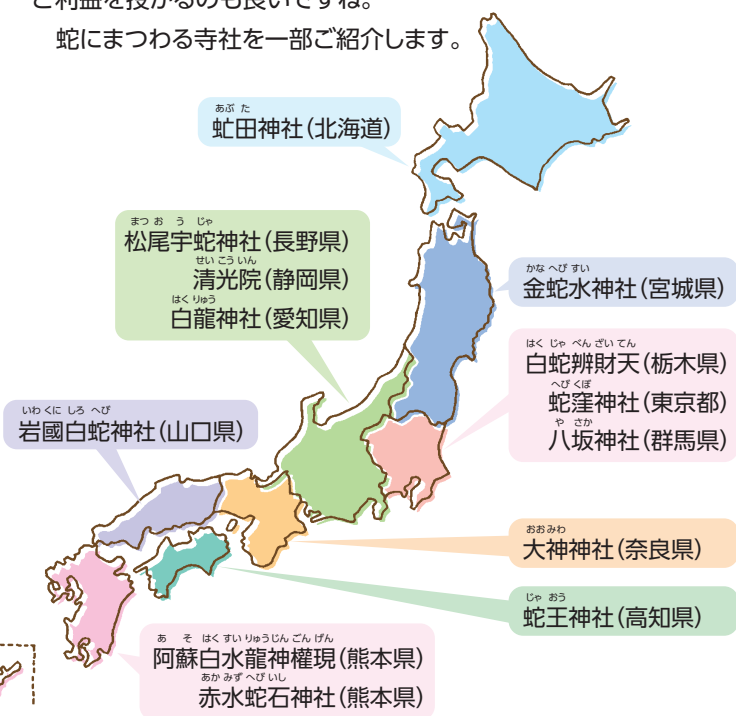
そのため、乙巳の年は「再生や転換を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると言われています。



干支の蛇にまつわる寺社

巳年は金運上昇の一年になるとも言われております。神社やお寺へお参りしてご利益を授かるのも良いですね。

蛇にまつわる寺社を一部ご紹介します。



四万十
編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

トーカイのご当地グルメ

うしろしょうふう どう いかだ ようかん
右城松風堂 『筏羊羹』

〒787-0029 高知県四万十市中村小姓町5 TEL: 0880-34-6161

営業時間: 8:00~18:30 定休日: 元日のみ

今回四万十営業所がオススメするのは、右城松風堂さんの『筏羊羹』です。

創業80年の老舗和菓子屋右城松風堂さんを代表するお菓子『筏羊羹』。その名前は昔、四万十川を行き交う木材の運搬の筏が、土佐の小京都中村の風物詩であったことに由来しています。

創業以来の製法を守り、清流四万十川由来の水で味を磨き、そして包材にいたるまで細かに気配りをして製造されています。厳選した北海道産小豆で炊き上げた手作りの逸品です。

右城松風堂さんの『筏羊羹』を是非ご賞味ください。

HP: <https://ushiroshofudo.jp/>



四万十営業所
おススメ

左から
小西・野瀬・濱田・長崎・宮崎・坂本・戸田



四万十営業所がある四万十市は、高知県西南部に位置しています。豊富な山林資源と一級河川の四万十川、南東部は太平洋に面しており自然環境に恵まれています。山の幸、川の幸、海の幸が揃いまさに食材の宝庫です。高知県にお越しの際は是非四万十の美味しい料理を食べに来てください。

四万十川というのは、実は正式名称ではなかった?

もともとの名前は「渡川」でしたが、某テレビ番組で、本流に大規模なダムが建設されていないことから「日本最後の清流 四万十川」と紹介されたことがきっかけで「四万十川」の名前が有名になりました。地域住民の方々からの強い要望もあり、平成6年に「四万十川」と改称されました。

読者プレゼント 20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

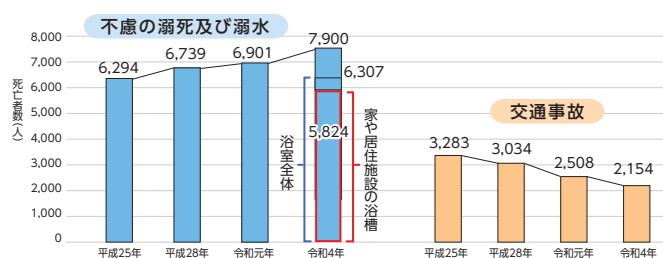
※詳しくは裏面をご覧ください。

冬は特に注意！
お風呂での事故は、交通事故の2倍以上！

高齢者の「不慮の溺死及び溺水」による死亡者数は令和4年には7,900人に増加しています。そのうち5,824人は、家や居住施設の浴槽で亡くなっています。一方、交通事故による65歳以上の死亡者数は令和4年には2,154人に減少しており、家や居住施設の浴槽では交通事故の2倍以上も高齢者が亡くなっていることが分かります。(図1)

高齢者は加齢に伴う身体機能や認知機能の低下、病気や薬の影響などの要因によって思いがけない事故に遭う可能性が高まりますので、事故を防ぐためにも、特に以下の点についてご注意ください。

図1 65歳以上の不慮の事故による死因別死亡者数



入浴時に注意すること

1 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。

寒暖差などで急激な血圧の変動があると、脳内の血流量が減り意識を失うことがあります。これが入浴中に起こると溺水事故につながると考えられているため、お風呂を沸かすときに暖房器具などを使い脱衣所や浴室を暖めておきましょう。浴室に暖房設備がない場合は、「湯を浴槽に入れるときにシャワーから給湯する」、「浴槽の湯が沸いたところで、十分にかけ混ぜて蒸気を立て、蓋を外しておく」など、できるだけ浴室を暖め寒暖差が少なくなるように工夫しておきましょう。



2 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。

42度で10分入浴すると体温が38度近くに達し、高体温等による意識障害で、浴槽から出られなくなったり、浴槽内にしゃがみ込んだりして溺水してしまうおそれがあります。長時間の入浴は避けましょう。

3 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。

入浴中には湯で体に水圧がかかっています。その状態から急に立ち上がると体にかかっていた水圧がなくなり、圧迫されていた血管が一気に拡張し、脳に行く血液が減り、脳が貧血のような状態になることで一過性の意識障害を起こすことがあります。

浴槽内に倒れて溺れる危険がありますので、浴槽から出るときは、手すりや浴槽のへりなどを使ってゆっくり立ち上がるようにしましょう。



4 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。

特に高齢者は、食後に血圧が下がりすぎる食後低血圧によって失神することがありますので、食後すぐの入浴は避けましょう。また、飲酒によっても一時的に血圧が下がります。飲酒後はアルコールが抜けるまでは入浴しないようにしましょう。体調の悪いときはもちろんのこと、精神安定剤、睡眠薬等の服用後も入浴は避けましょう。

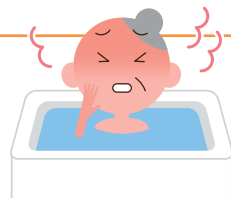
5 入浴する前に同居者に一声掛けて、意識してもらいましょう。

入浴中に体調の悪化等の異変があった場合は、周囲の人に早期発見してもらうことが重要です。そのためにも、入浴前に周囲の方に一声掛けてから入浴するようにしましょう。また同居者は、入浴中の高齢者の動向に注意しましょう。

お風呂場で倒れている人がいたら

もし、浴槽でぐったりしている人(溺れている人)を発見したら可能な範囲で対応しましょう。

- ① 浴槽の栓を抜く。大声で助けを呼び、人を集める。
- ② 入浴者を浴槽から出せるようであれば救出する。出せないときは、蓋に上半身を乗せるなどして沈まないようにする。
- ③ 直ちに救急車を要請する。
- ④ 浴槽から出せた場合は、両肩をたたきながら声を掛け、反応があるか確認する。反応がない場合は呼吸を確認する。
- ⑤ 呼吸がない場合には胸骨圧迫を開始し、救急車の到着まで続ける。人工呼吸ができるようであれば、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返す。



参考：消費者庁公表資料（2023年12月10日）「コラム Vol.4 冬に増加する高齢者の事故に注意！ー入浴中の溺水事故」
政府広報オンライン（2024年4月9日）「交通事故死の約2倍！冬の入浴中の事故に要注意！」

トカイ通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼントの合い言葉「2501」

プレゼント応募締切:2025年1月31日(金)

トカイ通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「羨羊羹」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしています!!

【プレゼントのご応募について】
ホームページに掲載の「トカイ通信2025年1月号」からご応募することができます。
必要事項をご記入いただきお送りください。
(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】

ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。

- 統計データを作成し、今後のトカイ通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

※本紙に使用しているQRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

【送付先】



株式会社 トカイ

トカイ通信プレゼント

検索

- アクセス方法 (株)トカイホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル ⇒ 2025年1月号
- URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)

●発行・編集/株式会社トカイ シルバー事業本部 営業推進部
〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地 (電話)058-377-2986 (FAX)058-263-0151
※本紙に基づくお客様の決定や行為、それに伴う結果について、当社は一切の責任を負いかねます。

2025.1 [vol.128]