

日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り
誠にありがとうございます。

秋も深まり、日に日に寒さが増してまいりましたが、
皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。
体調を崩しやすい時期でもございますので、
どうぞご自愛ください。

マグロの季節到来!

秋が深まり、食材のうま味が増す季節となりました。11月は、マグロにとって産卵期を迎える前の時期であり、栄養をたっぷり蓄えるため、脂肪や栄養素が豊富になります。

今回は、これから旬を迎える「マグロ」について調べてみました。

日本で流通している主なマグロの種類

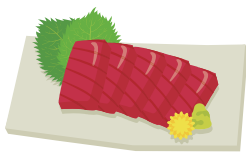
種類	特徴	体長の目安
クロマグロ (本マグロ)	「マグロの王様」といわれている。 脂がのっていて濃厚な味わい。	通常約2〜3m 最大4m超
ミナミマグロ (インドマグロ)	赤身が濃く、脂も適度。	約2m前後
メバチマグロ	目が大きい。中型で脂は少なめ。 赤身がしっかりしている。	約1.5〜2m
キハダマグロ	全体が黄色がかった。	約1.5〜2m
ビンチョウマグロ	顔がややとんがり、胸ビレが長い。 あっさりとした味わい。	約1m〜1.2m

マグロは健康美容食の優等生!

マグロは、高たんぱく・低脂肪・低カロリーで、健康維持や美容効果を期待できる食材です。

特に、オメガ3脂肪酸やビタミンE・D、鉄分などの栄養素が豊富に含まれており、肌の潤いや弾力を保つのに役立つとされています。

これらの栄養素を効果的に摂取するには、刺身やカルパッチョなど、生で食べるのがおすすめです。



マグロは海のスピードスター!

マグロは通常、時速30〜60km程度で泳ぎますが、獲物を追うときや身の危険を感じたときには、瞬間的にそれ以上のスピードを出すことがあります。

その秘密は、マグロの体の構造にあります。全身が流線型で、水の抵抗を最小限に抑える形状をしており、さらに強力な尾びれによって高速遊泳が可能になっています。

中でも「マグロの王様」と呼ばれるクロマグロ(本マグロ)は、時速70km以上で泳ぐことができると言われています。

マグロの流線型の3つの特徴

- ① 頭から尾まで滑らかな曲線で構成されており、角ばった部分がない
- ② 胴体が太く、尾に向かって細くなることで、水の流れをスムーズにする
- ③ ヒレが体にぴったりと収まる構造で、余計な抵抗を生まない

豊洲市場の初競りと「一番マグロ」

2019年1月5日、東京の豊洲市場で行われた初競りにて、青森県大間産のクロマグロ(278Kg)が歴代最高額の3億3,360万円で落札されました。このマグロを競り落としたのは、都内で寿司チェーン店を展開する企業です。

初競りで最初に競り落とされるマグロは「一番マグロ」と呼ばれ、縁起の良い「初物」としてご祝儀価格がつくのが通例です。

大阪編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

トーカイのご当地グルメ

あみだ池大黒 本店『栗おこし』

〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江3-11-26 TEL: 06-6538-2987
営業時間: 9:00 ~ 18:30 定休日: 年末年始

今回大阪支店がオススメするのは、あみだ池大黒さんの「栗おこし」です。

あみだ池大黒さんは、1805年(文化2年)創業の大阪の老舗和菓子店であり、創業者である小林林之助氏が大阪・あみだ池の地で「栗おこし」の製造を始めました。

あみだ池大黒さんの栗おこしは、お米を栗状に砕いて作られた、さくっとした食感と香ばしいごま風味が特徴の伝統的な板おこしです。ごまの風味と水飴の自然な甘さの調和が特徴で、大阪名物として長く親しまれているお菓子となっています。

江戸時代から200年以上続く大阪名物「栗おこし」を、ぜひご賞味ください。
HP: <https://www.daikoku.ne.jp>



あみだ池 大黒 Since 1805

大阪支店 おススメ

奥左から 田端、太田、西岡、川本、小島
中左から 中島、楠本、山本、栗田、大隅、吉村
前左から 増田、藤田、寺島



大阪支店は現在31名のスタッフが在籍しています。営業・事務・配送・アフター職の全員が一丸となり、日々連携を取りながらお客様に質の良いサービスを提供することを目指しています。

大阪人の歩くスピードは世界一!?

大阪人の平均歩行速度は秒速1.6mとされており、2007年にイギリス・リバプール大学が行ったとされる調査では、当時の世界一と紹介されています。

この速さの理由としては、通勤・通学で電車やバスを利用することが多く、時間に対する意識が高いことがあると考えられています。もし大阪の街を歩く機会があれば、ぜひその「スピード感」を体感してみてください。

読者プレゼント

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から
抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

10月8日～10日の3日間、東京国際展示場にて「H.C.R.2025 第52回国際福祉機器展&フォーラム」が開催されました。介護ロボット、福祉車両、IoT機器、AI支援ツール、入浴・排泄・移乗支援機器、自助具、歩行支援機器、福祉用具全般が展示され、11ヵ国・1地域から414社・団体が出展しました。来場者数は3日間で121,137名に達し、盛況を博しました。展示機器の中から、一部製品をご紹介します。

参考:国際福祉機器展&フォーラムホームページ



H.C.R展示品情報

※表示している税込価格は令和7年11月現在の消費税率10%に基づいています。

本紙では、H.C.R.2025にて展示されていた製品の一部をご紹介します。なお、未発売の製品も含まれておりますので、あらかじめご了承ください。

入浴補助用具(入浴用いす)

アロン化成(株)

折りたたみシャワーベンチ A-Sフィット

業界最軽量の3.5kgで持ち運びやすい

とっても軽いので片手での持ち運びが楽らく。輪っか形状の折りたたみレバーを持ち上げるだけで簡単に折りたたみができます。握る動作が苦手な関節疾患の方でも操作ができて使いやすいレバーです。



全4色のカラー展開



空間になじむウォームグレーカラーが新登場

メーカー希望小売価格

38,500円(税込)

※2026年1月頃発売予定です。

※発売時期・仕様等は予告なく変更となる場合があります。

一般販売品(杖)

株ウェルファン

まごころステッキシリーズ

お求めやすい価格

お好みに合わせて
選べるスタイルとカラー

■ まごころステッキ

メーカー希望小売価格 1,848円(税込)

グリップが手に心地よくフィットし滑りにくいのが特徴です。標準的な太さで安心感のあるベーシックと、細身でスタイリッシュなスリムの2種類展開。

■ まごころステッキ あんしん

メーカー希望小売価格 2,728円(税込)

杖先ゴムは接地範囲が広く、足元をしっかりと支えます。杖先シングルと杖先4点の2種類展開。

一般販売品(肌着)

株竹虎

ユニバーサル肌着 (製品名未定) 参考出品

介護現場の声からうまれた! 着せやすいユニバーサル肌着!

介護施設職員の方からの「肌着は着せるのも脱がすのも難しいし、時間がかかる」というお話がきっかけで、病院でも同様なことがあるというご意見を聞き、医療従事者の方と協力し開発されました。

着替えの際、肘や腕が引っかかるという問題は、アームホール(袖穴)や背幅が影響しています。本商品では、関節への負担を軽減するためにアームホールをなくし、着脱が簡単に行えるよう工夫した設計となっています。

H.C.R.2025では参考出品されており、頂いたご意見を踏まえて製品化が検討されています。

一分袖



種類:一分袖/七分袖

七分袖



サイズ:S-M/L-LL



▲株竹虎 HP

※詳細はメーカーHPをご確認ください。

※H.C.R.2025時点の情報です。参考出品品も含まれるため、製品の仕様等が予告なく変更となる場合があります。

ぎ だ い ま え
岐大前営業所 10月1日新規オープン

2025年10月1日、岐阜県岐阜市に「岐大前営業所」が開所いたしました。株式会社トーカイシルバー事業としては、70店舗目の営業所となります。

岐大前営業所は、グループ会社である「たんぼぼ薬局株式会社」が運営する「たんぼぼ薬局 岐大前店」の隣接地に開設いたしました。ご利用者様を第一に考え、地域に密着したサービスと迅速な対応に努めてまいります。

事業所番号 2170116061

電話番号 080-4629-0866

住所 〒501-1113
岐阜県岐阜市大学西1-91-3

FAX番号 058-392-6315

主なサービス提供地域 岐阜市



トーカイ通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼントの合い言葉「2511」 プレゼント応募締切:2025年11月30日(日)

トーカイ通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「栗おこし」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!

【プレゼントのご応募について】
ホームページに掲載の「トーカイ通信2025年11月号」からご応募することができます。必要事項をご記入いただきお送りください。
(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報のご利用目的について】

ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。

- 統計データを作成し、今後のトーカイ通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配達業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

※本紙に使用しているQRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。読み取りには、別途通信費が発生します。

【送付先】



株式会社 トーカイ

トーカイ通信プレゼント

検索

- アクセス方法 (株)トーカイホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル⇒2025年11月号
- URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)

●発行・編集/株式会社トーカイ シルバー事業本部 営業推進部
〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地 (電話)058-377-2986 (FAX)058-263-0151
※本紙に基づくお客様の決定や行為、それに伴う結果について、当社は一切の責任を負いかねます。

2025.11 [vol.138]