

こんにちはトーカイです

日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り

誠にありがとうございます。

春の訪れとともに新年度が始まりました。

皆さまにとって希望あふれるスタートと

なりますよう、心よりお祈り申し上げます。

## 5月4日は「みどりの日」

新年度が始まり、各地には春らしい明るさが広がってきました。緑が生い茂る季節も近いということで、今回は「みどりの日」について調べてみました。

### 「みどりの日」とは？

みどりの日は日本の国民の祝日のひとつで、「自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ日」と定められています。名前のとおり、自然に目を向け、緑に親しむことを大切にしている祝日です。

### 「みどりの日」はもともと“4月29日”だった

以前は昭和天皇の誕生日である4月29日が「みどりの日」でした。昭和天皇が自然をこよなく愛したことからこの名が付けられましたが、祝日法改正により、現在は5月4日が「みどりの日」となり、4月29日は「昭和の日」となりました。

### 日本は世界でも珍しいほど「緑の多い国」

日本は、国土の約3分の2が森林に覆われた、世界でも珍しい「緑の多い国」です。世界平均の森林率が約32%であるのに対し、日本は約67%と倍以上の森林を有しており、日本の緑の豊かさは一目でわかります。

身近に豊かな自然があるからこそ、私たちは季節の移ろいや森の癒しを日常の中で感じることができます。



参考：FAO「Global Forest Resources Assessment 2025」（世界の森林率）  
林野庁「都道府県別森林率・人工林率（令和4年3月31日現在）」（日本の森林率）

### 森林浴でリフレッシュ






#### 森林浴とは

森の中で五感（視覚・聴覚・嗅覚・触覚・味覚）を働かせながら、自然そのものを感じ取ることで心身を癒す方法です。

木々の香りや自然の音に耳を傾けつつ、散歩や深呼吸、景色を眺めるなど、時間に追われずゆったりと過ごすことがポイントです。

#### 森林浴の効果

森林浴では五感それぞれが心身に異なる働きをもたらします。下の表では、その主な効果をご紹介します。

五感	森林浴の主な効果
視覚 	緑の景色を見ると、血圧・心拍が低下し、脳の前頭前野の活動が鎮まってリラックスにつながる。
聴覚 	鳥の声や川の音が脳血流量を下げ、緊張・不安・疲労が改善。
嗅覚 	フィトンチッド（樹木の香り）がストレスホルモンを減らし、免疫力を高める。
触覚 	風や湿度、地面のやわらかさなどが、副交感神経を促し、心身の緊張をゆるめる。
味覚 	自然の水などを味わうことでリフレッシュ感が高まり、全体的なリラックスにつながる。

東京都  
多摩編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ！

## トーカイのご当地グルメ

### 株式会社松姫 本店『松姫もなか』

〒192-0046 東京都八王子市明神町3-11-15 TEL:042-642-0082  
営業時間：9:00～18:00 定休日：水曜日、第三木曜日

今回、多摩営業所がおススメするのは松姫さんの「松姫もなか」です。

「松姫もなか」は、八王子にゆかりの深い武田信玄公の息女・松姫様のお姿をかたどった和菓子で、手にした扇や表情まで細やかに表現されています。歴史を感じさせる気品ある逸品として親しまれています。

中の餡は、小倉、こし、栗、柚子、しその5種類が用意されており、厳選した北海道産小豆や大手亡豆を使用した自家製餡は甘さ控えめで食べやすく、それぞれの風味の違いを楽しめます。中でも、柚子としそ餡は爽やかな後味で人気です。

松姫さんの代表的な銘菓「松姫もなか」を是非ご賞味ください。  
HP:<https://www.matuhime.co.jp>



多摩営業所  
おススメ

奥左から 青木、阿部、上野、山内、藤巻、上條、鹿山、坂入  
前左から 今野、吉原、永瀬、小原、相原



多摩営業所は2003年11月に東京都八王子市で開所しました。多摩地域に密着し、アットホームな雰囲気、迅速かつ丁寧な対応を常に心掛けています。

### 「松姫様」のご生涯と八王子へのゆかり

松姫様は、まぶしいほど美しい顔立ちと優雅さで広く知られた武田信玄の息女です。武田家滅亡後は八王子に移り住み、庵を結んで仏門に入り、穏やかな余生を送られました。若く美しい松姫様には数々の縁談が寄せられましたが、俗世を離れ、心静かな道を選ばれたと伝えられています。

山梨県から東京都にかけては「松姫峠」「松姫バイパス」など、松姫様の名を残す地名もあり、地域文化に深く結びついています。

### 読者プレゼント

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

20名様

※詳しくは裏面をご覧ください。

新たに発刊した「福祉用具レンタル・販売カタログVol.5」の新規レンタル採用商品の中から、一部商品をご紹介します。(営業所によってはカタログ掲載外の商品もございます。詳細は営業にお問い合わせください。) ※下記商品紹介は実際のカatalog紙面と異なる場合があります。

### 楽匠フィット

PARAMOUNT BED  
新規採用



全長 202.5 (S191.5) (L213.5)  
全幅 99.2  
床高 21~64.5

【フィットライントム】が背あげ時の身体のズレを軽減し、次の動作をラクにします。身体に合った起き上がりで骨盤の立った動きやすい姿勢に移行できます。

エリアによって採用機種が異なりますので、詳細は営業へお問い合わせください!

### トーカイどこどこサービス

GPSトラッカー



GPSトラッカー

高さ: 35mm  
幅: 49mm  
奥行き: 49mm  
重量: 115g

こんなお悩みをお持ちの方に

- ひとりでも外出させてあげたい
- 気づかない間に外に出てしまつ
- ひとりですぐまで移動していか心配
- 家族みんなで協力して見守りたい

小型のGPSトラッカーによる見守り+24時間のフォロー体制+総合生活保険を組み合わせた、トーカイ独自のみまもりサービスです。スマートフォンで専用のアプリをダウンロードすることで使用できます。移動履歴は90日前まで保存されます。

サービス利用料  
3,300円/月

### ネクストコア2アジャスト

MATSUNAGA  
新規採用



背面角度2段階シート奥行調整、新3D立体スリングシートにより、座ると自然にいい姿勢が取りやすくなる「ナチュラルバランス」構造。アームサポート・フットサポート、座面高の調節機能付きです。

### カルタススーパーアグレイド

Without Chair  
Omiki  
新規採用



コンパクトで最小全幅49cm。シート幅が変更でき、体型に合わせてフィッティングできます。

### アルファプラ ネオート

Taica  
新規採用



厚さ13cm 83cm幅 90・91cm幅  
約0.65万円 重量: 10.5 (11.0)kg

マットレスに自動体位変換機能を搭載。積層したウレタンフォームの下にエアセルを配置したことで、静止型マットレスの特長である快適性・安定性を実現。リモコンは電源ボタンとモード切替タンの2つで操作も簡単です。

### 遊歩アクティブ

セリオ  
新規採用



充電時間 4.5~6時間  
速度 1.2~5.9km/h  
走行距離(1充電) 25km  
実用最大速度 6"  
最小転径 73cm

### 遊歩フジα (アルファ)

セリオ  
新規採用



充電時間 約10時間  
速度 0.5~6km/h  
走行距離(1充電) 約28km  
実用最大速度 10"  
最小転径 145cm

### ピタットチェアアシスト24X 屋内用

アイスラボ  
新規採用



ガスプリングの力で座面が起き上がり、立ちあがりアシスト。45度毎にロックがかかる手動座面回転機能と前後スライド機能で、テーブル等への接近がラクに行えます。

### リフトアップチェア セパラ 屋内用

ランズバド  
新規採用



背上げ・脚上げ機能を別々に動作させることのできるリフトアップチェア。手元スイッチはマグネットで対面1つにつきの置き場所に困りません。

## 新レンタル・販売カタログのご紹介!



『福祉用具レンタル・販売カタログVol.5』を2026年4月に発刊いたしました。

### グループ会社の紹介を拡充

P2の会社概要と裏表紙ににグループ会社を掲載。福祉用具だけではなく、総合ヘルスケア企業として、介護の現場をサポートしてまいります。

### 『特殊寝台の特徴』リニューアル

P13-14の特殊寝台の特徴一覧に、寸法図や背・膝上げ角度を追加。比較検討がしやすいようにしました。

### 多様なサービスを展開するグループ会社

連結子会社15社

トーカイグループには、「清潔と健康」をテーマに事業を展開するグループ会社が多数存在し、多様なサービスを全国規模で提供する体制が整備されています。

主なグループ会社

- トーカイ (本部)
- DOJINSHA 株式会社
- トーカイアズ 株式会社
- 製サン・シグモ 株式会社
- やうき 株式会社
- 介護センター 花岡 株式会社
- 大井 株式会社
- mik japan
- T-assist

上記商品のほかにも、エリアによって異なりますが約30商品を追加しています。

A4/A5版の選べるカタログ、年齢早見表(P138)や手すり事例集など、ご好評いただいている特徴は継続しております。今後も、皆様にとってより良いカタログをご提供できるよう努めてまいります。

## トーカイ通信に関するご意見・プレゼントの応募について

トーカイ通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「松姫もなか」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!

【プレゼントのご応募について】  
ホームページに掲載の「トーカイ通信2026年4月号」からご応募することができます。必要事項をご記入いただきお送りください。  
(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】  
ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。  
●統計データを作成し、今後のトーカイ通信の作成や商品やサービスの向上を図るため  
●プレゼント当選者への商品の発送のための配達業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

※本紙に使用しているQRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。読み取りには、別途通信費が発生します。

【送付先】 株式会社 トーカイ

〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地 (電話)058-377-2986 (FAX)058-263-0151

■アクセス方法 (株)トーカイホームページトップ画面⇒介護用品レンタル⇒2026年4月号  
■URL https://www.tokai-corp.com/silver/(ホームページの一番下にあります)

検索

●発行・編集/株式会社トーカイ シルバー事業本部 営業推進部  
〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地 (電話)058-377-2986 (FAX)058-263-0151  
※本紙に基づくお客様の決定や行為、それに伴う結果について、当社は一切の責任を負いかねます。

2026.4 [vol.143]