

こんにちはトーカイです

日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

暑さが一段と厳しくなってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。8月は夏の風物詩が盛りだくさんの季節です。体調にご留意いただき、元気に楽しい夏をお過ごしください。

8月29日は焼肉の日

「や(8)きに(2)く(9)」と読む語呂合わせから、8月29日は全国焼肉協会によって「焼肉の日」に制定されています。夏バテしやすいこの時期に、焼肉を食べてスタミナをつけてもらうことを目的としています。今回は焼肉について調べてみました。

焼肉は夏バテ防止にいいの？

焼肉でよく食べられる牛肉や豚肉には、たんぱく質やビタミンB群が含まれています。たんぱく質は体力の維持や疲労回復を助け、ビタミンB群はエネルギー代謝をサポートするため、暑さで消耗した体を支える栄養補給に役立ちます。また、肉の中でも牛肉には鉄分や亜鉛も含まれており、夏場に不足しがちな栄養素を補うことができます。



知っておきたい牛肉の部位と特徴

脂の多い肉を食べ過ぎると胃腸に負担がかかり、体調不良の原因になることがあります。カルビなどの脂身の多い肉だけでなく、さまざまな部位をバランスよく食べることが大切です。そこで、焼肉で定番の牛肉の部位とその特徴をまとめました。

部位	特徴	味わい・食感
タン	牛の舌の部分	歯ごたえが良く、あっさりした味わい
バラ (通称カルビ)	あばら骨周辺の肉	脂のうま味が強く、焼肉の定番
ロース	肩から腰にかけての背肉	赤身と脂身のバランスが良く、やわらかく食べやすい
ハラミ	横隔膜の筋肉	濃厚なうま味があり、比較的油が少ない
ヒレ	骨盤の内側にある希少部位	脂が少なく、とてもやわらかい

おうち焼肉!におい対策のポイント

リビングやダイニングで焼肉をした後の、部屋のにおいにお困りの方も多いのではないのでしょうか。完全に防ぐことは難しいですが、下準備や焼肉後の対策を行うことで抑えることができます。



方法	特徴
焼肉前にアルコールで拭く	床や机などをアルコールで拭いておくと、煙の付着を抑えられ、においが残りにくくなります。
布製品や家具を保護する	クッションなどの布製品は事前に別の部屋へ移し、ソファなど動かせない家具は新聞紙や養生シートで覆っておくと、においや汚れの付着を防げます。
換気する	窓を2か所以上開けて空気の通り道を作り、サーキュレーターや扇風機を併用すると効果的です。
濡れタオルを振り回す	濡らしたタオルを室内で振り回すことで、煙やにおいの粒子がタオルに付着し、消臭効果が期待できます。

8月29日の後に感じる、夏の終わりの気配

夏の終わりになると、ふとした瞬間に寂しさを感じることはありませんか。それは、夏という特別な季節の終わりを無意識のうちに感じ取っているからかもしれません。



焼肉の日を過ぎる頃になると、暦の上では秋が近づき、日々暮らしの中にも少しずつ季節の変化が感じられるようになります。8月の終わりに寂しさを感じる人も、秋の訪れを楽しみにしている人も、季節の移ろいを感じながら過ごしてみたいかがででしょうか。

兵庫県
淡路編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ!

トーカイのご当地グルメ

たこせんべいの里 『小袋ミックス』

〒656-2163 兵庫県淡路市中田4155-1 TEL: 0799-60-2248
営業時間: 9:00~17:00 定休日: なし

今回、淡路営業所がおすすめするのは、たこせんべいの里さんの「小袋ミックス」です。

「たこせんべいの里」では、たこ・えび・いかなどの海の幸を中心とした、約40種類のオリジナルせんべいを取り揃えています。素材本来の味わいを生かし、まごころ込めて作られています。

今回のイチオシ商品は『小袋ミックス』です。梅・わさび・すみ・ちりなど、約8種類のおせんべいが小袋に入っており、さまざまな味を楽しむことができます。便利な食べきりサイズで、休憩時間のお供やちょっとしたおやつにもぴったりです。たこせんべいの里さんの「小袋ミックス」をぜひご賞味ください。

<http://www.takosato.co.jp/>



淡路営業所
おススメ

左から 長尾・植松・坂上・前田・森口・谷奥



トーカイ淡路営業所がある淡路島は、瀬戸内海で最大面積の島で、離島の中では最も多い約12万人が暮らしています。

また、日本列島の「国生み神話」では、淡路島は伊弉諾尊・伊弉冉尊が日本列島の中で最初に創造した島と伝えられています。

淡路島の人気スポット「たこせんべいの里」

「たこせんべいの里」は淡路市に位置し、津名一宮インターチェンジから約600mの場所にあります。

施設内には、せんべいの製造風景を一部見学できる工場見学コーナーをはじめ、販売コーナーや休憩コーナーが整備されており、淡路島でも人気の観光スポットとなっています。旅の途中の休憩や、お土産のお買い物に、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

読者プレゼント

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

20名様

住宅改修・福祉用具に関する手引きが 改訂されました

厚生労働省は、7月8日付の事務連絡で、改訂版となる「介護給付費適正化における住宅改修等の点検および福祉用具購入・貸与調査の取組促進に向けた手引き（第二版）」を周知しました。手引きでは、住宅改修および福祉用具貸与・購入に関する給付適正化の取組を促進するため、自治体を確認すべき点検のポイントや具体的な取組事例などが整理されています。今回は、第一版からの主な改訂内容についてまとめました。

第二版の主な改訂内容

都道府県支援の取組事例が追加・拡充 P.55～62

都道府県による保険者支援の事例が追加され、事例検討会の開催など、適正化を推進するための具体的な取組例が拡充されました。

- 支援事例 ⑤事例検討会の開催

『住宅改修・給付判断事例集』が追加 P.63～81

第一版では住宅改修の点検・調査の進め方や確認ポイントが中心でしたが、第二版では、申請書を確認する際、給付判断に迷う事例と判断を行うために確認することが望まれるポイントや判断事例が追加されました。住宅改修を検討する際の参考資料としてご活用ください。なお、下記事例の中で気になる内容がありましたら、ご確認いただき、日常業務における判断の参考にいただければ幸いです。

1 手すりの取り付け

ア.同一箇所に、複数の手すりを設置するケース / イ.手すりの取付け時の石綿事前調査の費用 / ウ.自宅の敷地内の玄関から公道までの手すりの設置 / エ.公道への手すりの設置 / オ.固定されている家具への手すりの設置 / カ.一般的なものに比べ、デザイン性や機能性が高い手すりの設置

2 段差の解消

ア.スロープを貸与していた箇所へのスロープ設置の改修 / イ.生活動線上でない箇所へのスロープの新設 / ウ.階段踏み面の拡張 / エ.部屋全体または廊下全体の高上げ・高下げ

3 滑りの防止及び移動の円滑化等のための床又は通路面の材料の変更

ア.フローリングから、転倒時の衝撃緩和機能がついたフローリングへの改修 / イ.フローリングや畳から、転倒時の衝撃緩和機能等がついた畳への改修 / ウ.床材の滑りを防止する薬剤の塗布 / エ.視認のしやすさを目的とした、階段の段鼻や段差のあるところの床材の変更



厚生労働省HP
手引き(第二版)
PDF



4 引き戸等への扉の取替え

ア.アコーディオンカーテン設置のための間口の拡張工事

5 洋式便器等への便器の取替え

ア.和式便器を使用できる身体機能である対象者の、洋式便器への取替え

6 その他(種目に限定されない内容)

ア.施設系サービスに入所中の対象者の申請
イ.集合住宅の共有部分(廊下等)に手すりを設置する改修
ウ.住宅改修済の住宅を建て替えた後、建て替え前とは異なる改修を行う場合 / エ.ユニットバス工事費の按分を行う場合 / オ.家族による手すりの設置の際の工賃 / カ.一般的な材料と比較して高額であった場合 / キ.他申請と比較して工賃が高額であった場合 / ク.対象者が連続して30日を超えて同一の指定短期入所生活介護事業所のサービス提供を受けている場合の住宅改修 / ケ.住宅改修の解釈について

参考:介護給付の適正化とは

- 介護給付を必要とする受給者を適切に認定し、**受給者が真に必要なとするサービスが事業者によって過不足なく適切に提供されていることを確認すること**
- 適切なサービスの確保とその結果としての費用の効率化を通じて介護保険制度への信頼を高め、持続可能な介護保険制度の構築に資すること

参考:手引きを活用いただく範囲について

介護支援専門員・サービス提供事業者等や保険者、地域ケア会議※での活用、都道府県での活用を想定して作成されています。介護支援専門員においては、モニタリング結果を踏まえた振り返り(ケアプランの見直し等)の場面や、新規利用者へのサービス提供時の確認にご活用いただけます。

また、地域ケア個別会議で事例を検討する前に介護支援専門員と保険者職員が事前に打合せをする際、他保険者の事例を参考にしたり、専門職からアドバイスをもらうべき点を検討するための資料としてもご活用いただけます。

※ 地域ケア会議の名称は実施主体の判断により設定されています。会議の機能に応じ、「地域ケア個別会議」「地域ケア推進会議」等と称されます。

参考:介護保険最新情報Vol.1521「介護給付適正化における住宅改修等の点検および福祉用具購入・貸与調査の取組促進に向けた手引き 第二版」



トーカー通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼントの合い言葉「2608」 プレゼント応募締切:2026年8月31日(月)

トーカー通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「小袋ミックス」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしております!!

【プレゼントのご応募について】

ホームページに掲載の「トーカー通信2026年8月号」からご応募することができます。

必要事項をご記入いただきお送りください。

(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】

ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。

- 統計データを作成し、今後のトーカー通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
- プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

※本紙に使用しているQRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。読み取りには、別途通信費が発生します。

【送付先】



株式会社 トーカー

トーカー通信プレゼント

検索

■アクセス方法 (株)トーカーホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル⇒2026年8月号

■URL <https://www.tokai-corp.com/silver/> (ホームページの一番下にあります)



●発行・編集/株式会社トーカー シルバー事業本部 営業推進部
〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地 (電話)058-377-2986 (FAX)058-263-0151
※本紙に基づくお客様の決定や行為、それに伴う結果について、当社は一切の責任を負いかねます。

2026.8 [vol.147]