トーカイ通信

2026年 11月号

こんにちはトーカイです



日頃は株式会社トーカイをご愛顧賜り誠にありがとうございます。

紅葉が美しい季節となりました。朝夕は冷え込む日も増えてまいりましたので、温かい飲み物でひと息つきながら、秋のひとときをお楽しみください。



秋本番！新米のおいしい季節

秋の実りが豊かな季節となりました。各地で収穫された新米が店頭に並び、お米本来の甘みや香りを楽しめる時期です。今回は、秋の味覚を代表する「新米」について調べてみました。

新米ってどんなお米？



新米とは、その年に収穫され、年内に精米・袋詰めされたお米を指します。

収穫から日が浅いため水分を多く含み、炊き上がりはふっくらとして香りが良く、お米本来の甘みを楽しむことができます。

新米の季節に楽しみたい代表的な品種

お米にはさまざまな品種があり、それぞれ甘みや粘り、食感に違いがあります。好みに合わせて選ぶのも楽しみのひとつです。

品 種	特 徴	主な産地
コシヒカリ	強い甘みと粘りがあり、つややかな炊き上がりが特徴。	新潟県、福井県など
あきたこまち	ほどよい粘りと甘みがあり、バランスの良い味わいが特徴。和食と相性抜群。	秋田県
ひとめぼれ	バランスの良い甘みと柔らかい食感が人気。	宮城県、岩手県など
ななつぼし	粘りが控えめで冷めてもおいしく、お弁当にも適している。	北海道
ゆめぴりか	強い甘みともっちりした食感が特徴。	北海道

新米の選び方のコツ

新米を選ぶ際は、精米日を確認し、なるべく新しいものを選びましょう。また、米粒に透明感があり、粒の大きさが揃っているものがおすすめです。一度にたくさん購入せず、10日程度で食べ切れる量を購入するとおいしさを保ちやすくなります。



精白米の研ぎ方のポイント

1 最初の水はすぐ捨てる

お米は最初に入れた水を一気に吸収します。水を入れたら軽く混ぜ、すぐに水を捨てましょう。

2 やさしく研ぐ

水を切った状態で、手を軽く握るようにして、お米同士をこすり合わせるように20回程度やさしくかき混ぜます。力を入れすぎるとお米が割れるため注意しましょう。

3 すすぐ

水を入れて軽く混ぜ、白く濁った水を捨てます。これを2～3回繰り返します。



4 水が少し白いくらいが目安

完全に透明になるまで洗う必要はありません。うま味や栄養まで流れてしまうことがあります。

5 浸水させる

夏は30分程度、冬は1時間程度が目安です。浸水することで芯まで水が入り、ふっくらと炊き上がります。

無洗米の基本

最近は手軽に炊ける無洗米を利用する方も増えています。無洗米の特徴をご紹介します。

● 研がずに炊ける

無洗米とは、精白米の表面に残る米ぬかを取り除いたお米です。そのまま炊くことができます。

● 白く濁っても大丈夫

水を入れると多少白く濁ることがありますが、お米のでんぷん質が溶け出したものです。

新米は水加減に注意

新米は精白米・無洗米ともに、水分を多く含んでいるため、炊飯時の水加減は通常より少し控えめにするのがポイントです。

福岡県 大牟田編

トーカイ従業員おすすめ情報をピックアップ！

トーカイのご当地グルメ

大福商事株式会社 菓舗だいふく

『かすてら饅頭』『天草晩柑マドレーヌ』

〒836−0842 福岡県大牟田市有明町2-1-3 TEL: 0944-53-3333
営業時間：8:00～18:00 定休日 :不定休



今回、大牟田営業所がおすすめするのは、菓舗だいふくさんの「かすてら饅頭」と「天草晩柑マドレーヌ」です。

「かすてら饅頭」は、ふんわりと焼き上げたかすてら風の生地で、上品な甘さの白あんを包んだ饅頭です。しっとりとした食感とやさしい味わいが特徴で、お茶菓子や手土産として親しまれている大牟田の銘菓です。

また、「天草晩柑マドレーヌ」は、第27回全国菓子大博覧会で「金菓賞」、NIPPON OMIYAGE AWARDで「日本観光振興協会会長賞」を受賞しました。天草晩柑を使用しており、爽やかですっきりとした味わいが魅力です。読者プレゼントの詰め合わせには「かすてら饅頭」と「天草晩柑マドレーヌ」各3個入りをご用意しております。ぜひご賞味ください。

HP:https://daifuku-sweets.com/

読者プレゼント

20名様

トーカイ通信に関する意見・ご感想などをお寄せいただいた方の中から抽選で20名様にプレゼント。

※詳しくは裏面をご覧ください。

大牟田営業所おススメ

左から 西山、濵松、小柳



大牟田営業所のある大牟田市は、福岡県南部に位置し、かつて日本有数の炭鉱のまちとして栄えました。世界文化遺産「三池炭鉱関連遺産」を有し、歴史と文化が息づくまちです。

また、有明海の豊かな自然や多彩なグルメにも恵まれ、さまざまな魅力があります。

創業90年以上の老舗菓子店「菓舗だいふく」

今回ご紹介の「菓舗だいふく」さんは、大正15年頃、創業者の友清千代氏が「だいふく餅」をリヤカーで売り歩く行商から始まりました。現在は、和菓子・洋菓子・パンの製造販売に加え、洋食レストランも営むほか、福岡県学校給食パン製造指定工場として学校給食用パンの製造も行っています。

福祉用具
住改情報

H.C.R.2026 第53回国際福祉機器展&フォーラム/ 住宅改修事例集 発刊のお知らせ

10月7日～9日の3日間、東京国際展示場にて「H.C.R.2026 第53回国際福祉機器展&フォーラム」が開催されました。ハンドメイドの自助具から最先端技術を活用した介護ロボットまで、さまざまな福祉機器が数多く展示されました。今年は国内外から約380社が出展し、来場者数は3日間で110,958名に達するなど、大変な賑わいを見せました。展示機器の中から、一部製品をご紹介いたします。



参考:国際福祉機器展&フォーラムホームページ

H.C.R展示品情報

※表示している税込価格は令和8年11月現在の消費税率10%に基づいています。

本紙では、H.C.R.2026 にて展示されていた製品の一部をご紹介します。

入浴補助用具(入浴用いす) パナソニックエイジフリー㈱

ユクリアAir



■エクストラミニ おりたたみ 背付き

メーカー希望小売価格 31,130円(税込)

■エクストラミニ おりたたみ 背なし

メーカー希望小売価格 27,830円(税込)

業界最小クラス※の設置面積のミニタイプが新登場。
ミニタイプだと狭い浴室でも、より安心・快適です。

ユクリア



ベージュ新色

■ゆったりミドルSPワンタッチ

メーカー希望小売価格 38,280円(税込)

業界最大クラス※のゆったり座奥行のゆったりタイプが新登場。
座奥行が広いと、ADL が低下してきても、より安心・快適です。

※2026年8月時点でTAIS登録されている折りたたみ式シャワーチェアにて(メーカー調べ)

一般販売品(歩行補助杖) ㈱シナノ



■LUMINA(ルミナ)

メーカー希望小売価格 26,400円(税込)

きらめく、トキメク、ステッキ

装いになじむ上品なきらめきと、見る角度で移ろう繊細な色合いが魅力の折りたたみ杖です。



■TYPE-U STRONG

メーカー希望小売価格 19,800円(税込)



静荷重100kg

極太・頑丈・頼れる1本杖

グリップ上部と下部にゲル状のソフト樹脂を内蔵し、手のひらや腕の疲労を和らげます。しっかり握り込めるオフセットネックと、どちらからも握れる形状が特徴です。



※本紙では、H.C.R.2026時点の情報です。製品の仕様等が予告なく変更となる場合があります。

「住宅改修事例集 Vol.3」発刊のお知らせ

『住宅改修事例集Vol.2』をリニューアルし、『住宅改修事例集Vol.3』を2026年10月下旬に発刊いたしました。『住宅改修事例集Vol.3』では、掲載事例数およびページ数を増やしたほか、実際の改修事例に加えて工事工程や部材の紹介も新たに掲載しています。ご利用者様の身体状況や生活環境に応じた住環境整備の事例を紹介しておりますので、住宅改修をご検討の際の参考資料としてぜひご活用ください。ご希望の方は、弊社担当者までお気軽にお声がけください。



※冊数に限りがございます。

CHECK 工事工程を新規掲載



ご利用者様やご家族様が完成までの流れをイメージしやすいよう、工事の各工程を分かりやすく掲載しております。

CHECK 部材の紹介を新規掲載



改修内容だけでなく、使用部材の特徴なども紹介しており、住宅改修のポイントをより具体的にご理解いただける事例集へとリニューアルしています。

トーカイ通信に関するご意見・プレゼントの応募について

プレゼントの合い言葉「2611」 プレゼント応募締切:2026年11月30日(月)

トーカイ通信に関するお声をお寄せいただいた方の中から抽選で「かすてら饅頭」「天草晩柑マドレーヌ」を合計20名様にプレゼントいたします。右記方法にてお声をお寄せください。ご感想もお待ちしています!!

【プレゼントのご応募について】
ホームページに掲載の「トーカイ通信2026年11月号」からご応募することができます。
必要事項をご記入いただきお送りください。
(ご連絡は、@tokai-corp.comがドメインのアドレスより送信させていただきます。)

【個人情報の使用目的について】
ご記入された個人情報等は以下の目的にのみ使用し、以下の場合を除いて、第三者に提供いたしません。
● 統計データを作成し、今後のトーカイ通信の作成や商品やサービスの向上を図るため
● プレゼント当選者への商品の発送のための配送業者への住所・氏名・電話番号の開示のため

※本紙に使用しているQRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。読み取りには、別途通信費が発生します。

【送付先】 株式会社トーカイ

トーカイ通信プレゼント 検索

■アクセス方法 (株)トーカイホームページトップ画面 ⇒ 介護用品レンタル⇒ 2026年11月号
■URL https://www.tokai-corp.com/silver/(ホームページの一番下にあります)

●発行・編集/株式会社トーカイ シルバー事業本部 営業推進部
〒500-8828 岐阜県岐阜市若宮町9丁目16番地 〔電話〕058-377-2986 〔FAX〕058-263-0151
※本紙に基づくお客様の決定や行為、それに伴う結果について、当社は一切の責任を負いかねます。
2026.11[Vol.150]